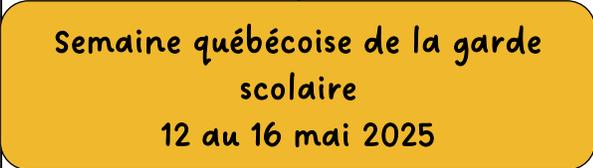


# Calendrier mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 <p>Semaine québécoise des familles   12 au 18 mai 2025   quebecfamille.org</p>			1 Jour 10	2 Jour 1
5 Jour 2	6 Jour 3	7 Jour 4	8 Jour 5	9 Jour 6
<p><b>Défi des Cubes énergie :</b> Apporte ton carnet à l'école afin que les membres du comité étudiants puissent compiler les Cubes de l'ensemble des élèves de l'école.</p> 	<p><b>Dépôt caisse scolaire</b></p>  <p>Réunion du comité de parents du Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup Heure : 19 h 30 Où : Rivière-du-Loup</p>	<p><b>Pièce de théâtre « Sur le fil » à l'ÉSRDL en AM pour gr. 502 et 503-603</b></p>		
12 Jour 7	13 Jour 8	14 Jour 9	15 Jour 10	16 Jour 1
<p><b>Défi des Cubes énergie :</b> Apporte ton carnet à l'école afin de comptabiliser les Cubes.</p>	<p><b>19 h : Conseil d'établissement</b></p> 		 <p><b>JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FAMILLE</b> 15 mai</p>	
 <p><b>Semaine québécoise de la garde scolaire</b> 12 au 16 mai 2025</p>				
19	20 Jour 2	21 Jour 3	22 Jour 4	23 Jour 5
<p><b>Journée nationale des patriotes</b> <b>CONGÉ POUR TOUS</b> Service de garde fermé</p>	<p><b>Défi des Cubes énergie :</b> Apporte ton carnet à l'école afin de comptabiliser les Cubes.</p> <p><b>Dépôt caisse scolaire</b></p> 			
26 Jour 6	27 Jour 7	28 Jour 8	29 Jour 9	30 Jour 10
<p><b>Bunker de la Science et Défi Laser pour les élèves de 6<sup>e</sup> année</b></p>		<p><b>Sortie à vélo pour les élèves de 5<sup>e</sup> année</b></p> <p><b>Comédie musicale Aladdin au Centre culturel Berger en AM pour gr. 601</b></p>	<p><b>Lecture en fête</b></p> <p>Gala sur les profils de la communauté d'apprentissage de l'IB</p> 	<p><b>Lecture en fête</b></p> 

 = DEL

# Info-ÉISFX mai 2025

Horaire des examens du MEQ - juin 2025		
	4 <sup>e</sup> année	6 <sup>e</sup> année
<b>Lundi et mardi 2 et 3 juin</b>		Français lecture
<b>Mercredi et jeudi 4 et 5 juin</b>	Français lecture	Français écriture
<b>Lundi au mercredi 9, 10 et 11 juin</b>	Français écriture	
<b>Mardi au jeudi 10, 11 et 12 juin</b>		Mathématique

Le Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup rappelle que la présence de l'élève lors de la passation des épreuves ministérielles est obligatoire.

Les motifs acceptés par le MEQ (ministère de l'Éducation) pour l'absence à une épreuve sont les suivants :

- la participation à un événement d'envergure préalablement autorisée par le coordonnateur de la sanction des études en FGJ de la Direction de la sanction des études;
- le décès d'un proche parent;
- une maladie sérieuse ou accident confirmé par une attestation médicale;
- la convocation d'un tribunal.

Dans le contexte scolaire actuel, le Centre de services scolaire de Kamouraska–Rivière-du-Loup rappelle l'obligation pour les parents d'assurer la fréquentation scolaire de son enfant. Elle juge essentiel que l'enfant interagisse en classe avec ses pairs et vive des situations d'apprentissage variées dans le but de développer ses compétences, et ce, afin que le personnel enseignant puisse évaluer en continu et périodiquement la progression de ses apprentissages en se basant sur les progrès réalisés.

## **Activités externes : rendez-vous ou cours externes**

À cet effet, nous vous demandons que tous les rendez-vous soient planifiés en dehors des heures de scolarisation prévues à l'horaire scolaire de votre enfant, et ce, afin de mettre en place toutes les conditions essentielles à sa réussite et à la progression de ses apprentissages scolaires.

## Mai, mois de la lecture en fête à l'ÉISFX



À l'ÉISFX, une grande importance est accordée à la littérature jeunesse. Plusieurs de nos enseignements sont d'ailleurs basés sur celle-ci. Cette année encore, le comité d'activités littéraires a organisé des activités dans le cadre de son mois de la littérature. Le mois de mai sera donc consacré à plusieurs activités en lien avec la lecture et se clôturera avec deux journées spéciales de lecture à la bibliothèque.



Tout d'abord, nous avons établi un horaire proposant plusieurs activités à réaliser aux enseignants et à leurs élèves durant tout le mois de mai. De plus, chaque semaine, une activité spéciale sera vécue par tous les élèves de l'école. Les 29 et 30 mai, une activité de plus grande envergure, « La lecture en fête », sera réalisée à la bibliothèque.

Nous vous laissons ici quelques suggestions à faire à la maison pour nous accompagner en famille dans cette aventure. Vous pouvez lire:

- sous la table, dans le lit des parents, dans l'escalier, sur le divan, sur la sècheuse en marche;
- à deux, en alternance;
- en mettant de l'expression, en chantant ou en changeant sa voix;
- à un auditoire (frère, sœur, tous, animal de compagnie);
- dans le noir avec une lampe de poche;
- avec un doudou et/ou un toutou;
- en pyjama;
- au soleil avec une serviette de plage et/ou des lunettes fumées;
- en enregistrant sa lecture;
- en écoutant de la musique douce.

Nous vous souhaitons un magnifique mois de la lecture!



### **Comité d'activités littéraires**

*M<sup>me</sup> Chantal (5<sup>e</sup> année) et M<sup>me</sup> Marie-Hélène (3<sup>e</sup> année)*

*M<sup>me</sup> Mélanie et M<sup>me</sup> Nadine (orthopédagogues)*

## Mot de l'infirmier

### **Les beaux jours sont à notre porte, il est temps de penser protection solaire**

Le soleil demeure notre allié principal pour démarrer notre journée du bon pied, mais attention, il peut être parfois malicieux. Lors d'une sortie prolongée sous le soleil, une protection contre les rayons UVA et UVB devient nécessaire pour limiter les coups de soleil, le vieillissement prématuré de la peau et autres problèmes de peau.

*Voici quelques astuces pour vous aider à vous protéger du soleil :*

- **Diminuez votre exposition au soleil entre 11h et 16h (période où les rayons du soleil sont les plus puissants);**
  - *Placez-vous à l'ombre d'un arbre, d'un auvent ou d'un parasol;*
  - *Portez des vêtements de couleur pâles avec manches longues et pantalon long;*
  - *Portez un chapeau à large rebord et des lunettes de soleil avec protection 100% UV;*
  - *Appliquez un baume à lèvres avec un FPS d'au moins 30;*
- **Appliquez un écran solaire de 20 à 30 minutes avant de sortir à l'extérieur (FPS minimal de 30).**



Pour plus d'information, consultez les sites :

- Sécurité au soleil de Santé Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-soleil.html>

- Prudence au soleil de l'Association canadienne de dermatologie: <https://dermatologue.ca/>

**Sortez, bougez, demeurez actif tout en profitant du soleil, mais en pensant à vos protections adéquates!**

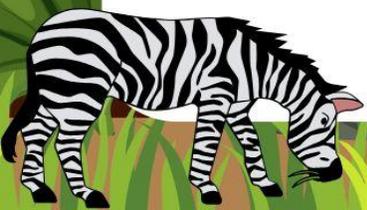
**Mathieu Rodrigue**  
Infirmier clinicien en santé scolaire, CLSC de Rivière-du-Loup  
418 867-2642, poste 67121



## Scellants dentaires

Lors du passage de mesdames Karine, Barbara, Sandra et Carlyne, hygiénistes dentaires, elles ont pu voir 25 élèves et sceller 88 dents. C'est une économie de 4 928 \$ pour les parents!

Merci pour votre « exSCELLANTE » collaboration!





# CONFÉRENCE

PAR  
**KARINE SOUCY**

FORMATRICE ET  
CONSULTANTE EN ÉDUCATION

Offerte par le Comité de parents pour  
les parents du Centre de services scolaire  
de Kamouraska-Rivière-du-Loup



 **Mardi 27 mai 2025,**  
de 19 h 30 à 20 h 30

 **Place Hélène Dubé**  
École secondaire de Rivière-du-Loup

 **Le savoir-être des enfants et des adolescents**  
*Réflexion sur notre rôle en tant que parent*

La conférence sera diffusée en simultanément  
présentiel et en virtuel, lien à venir.

 **Le comité de parents**  
CSS de Kamouraska-Rivière-du-Loup

RÉSIDENTS DE RIVIÈRE-DU-LOUP

# ACCÈS- LOISIRS



## ACTIVITÉS DE LOISIRS GRATUITES pour les citoyens à faible revenu de 0 à 100 ans

Le Programme Accès-Loisirs de la région de Rivière-du-Loup repose sur l'engagement d'organismes et institutions du milieu qui croient à l'importance d'offrir à tous une chance de s'épanouir, de se sentir valorisés et développer ses talents.

## SÉANCE D'INSCRIPTION

INSCRIPTION EN PERSONNE  
- Formule 1<sup>er</sup> arrivé, 1<sup>er</sup> servi  
- AUCUNE réservation  
- Preuve de revenu obligatoire

**LE SAMEDI 3 MAI 2025 DE 10 H 00 À 12 H 00**  
Vieux-Manège - 26, rue Joly

Information - 418 867-5885, poste 161

La présentation d'une preuve de revenu est OBLIGATOIRE lors de l'inscription. Assurez-vous que votre revenu annuel total soit inférieur aux seuils suivants :

1 personne 30 526 \$	5 personnes 64 336 \$
2 personnes 38 003 \$	6 personnes 72 560 \$
3 personnes 46 720 \$	7 personnes ou plus 80 785 \$
4 personnes 56 724 \$	



Pour informations :  
lesgrandsamisdukrb@videotron.ca  
418 867-5885 poste : 161

En partenariat avec :  
**Rivière-du-Loup**

## L'anxiété chez nos enfants que puis-je faire en tant que parent ?



**Gratuit !**

**Accompagner nos enfants afin de leur permettre  
d'apprivoiser leur stress et leur anxiété**

L'équipe de soutien HORS-PISTE animera un atelier afin d'aborder le stress, l'anxiété et les outils pour soutenir vos enfants. Cet atelier est destiné à tous les parents, grands-parents, proches et adultes significatifs des jeunes du primaire et du secondaire.

**Jeudi 22 mai**  
**18h00 à 20h00**

École secondaire  
de Rivière-du-Loup  
Place Hélène-Dubé

 **Centre RBC  
d'expertise universitaire  
en santé mentale**

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre  
**Québec**

Avec le financement de

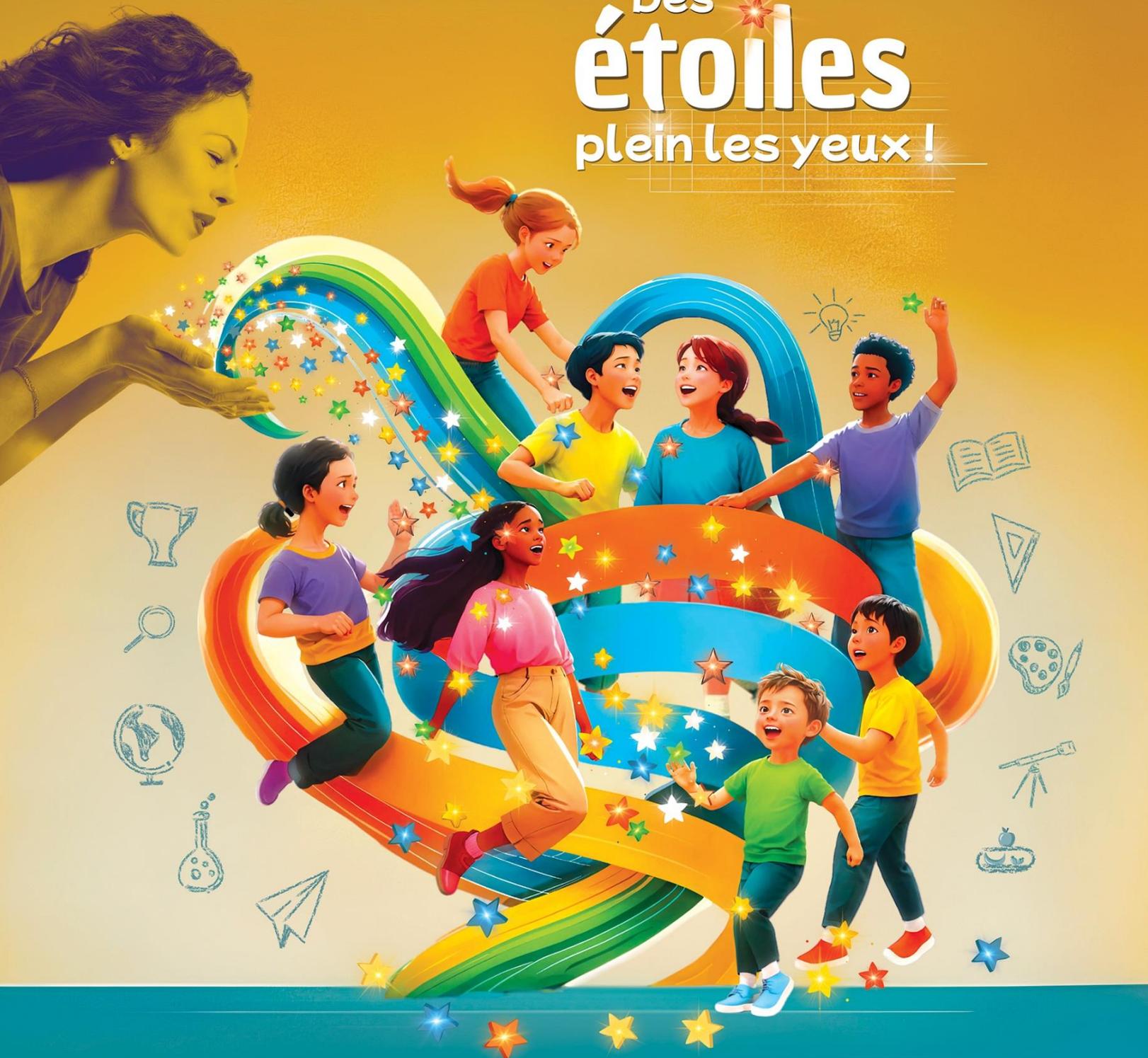
 Agence de la santé  
publique du Canada  Public Health  
Agency of Canada

 **UDS** Université de  
Sherbrooke



Contenu écrit sous licence CC BY-NC 4.0 international. © Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale. Programme HORS-PISTE.  
Conception graphique via Canva, sous la licence en vigueur.

# Des étoiles plein les yeux!



**SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE**  
12 au 16 mai 2025

