

# Calendrier mars 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Changement d'heure</b> <b>Dimanche 9 mars</b> N'oubliez pas d'avancer vos horloges d'une heure dans la nuit du samedi 8 au dimanche 9 mars.		<b>Relevés fiscaux</b> Nous tenons à vous informer que les relevés fiscaux pour l'année 2024 sont maintenant disponibles sur le <a href="#">Portail Parents</a> . Les reçus ne seront pas imprimés.		
<b>3</b> <b>SERVICE DE GARDE FERMÉ</b>	<b>4</b> <b>SERVICE DE GARDE FERMÉ</b>	<b>5</b> <b>SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7H À 18H</b> (seuls les enfants inscrits seront admis)	<b>6</b> <b>SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7H À 18H</b> (seuls les enfants inscrits seront admis)	<b>7</b> <b>SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7H À 18H</b> (seuls les enfants inscrits seront admis)

## SEMAINE DE RELÂCHE DU 3 AU 7 MARS CONGÉ POUR LES ÉLÈVES

<b>10</b> <b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b> <b>CONGÉ POUR LES ÉLÈVES</b> <b>SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7H À 18H</b> (seuls les enfants inscrits seront admis)	<b>11</b> Jour 5 N'oubliez pas de rapporter tes souliers.  Dépôt caisse scolaire 	<b>12</b> Jour 6 Il est fortement recommandé de remettre une boîte de mouchoir à votre enfant pour son retour après la semaine de relâche. 	<b>13</b> Jour 7	<b>14</b> Jour 8  Dépôt du 2e bulletin de votre enfant dans votre Portail Parents. 
<b>17</b> Jour 9	<b>18</b> Jour 10	<b>19</b> Jour 1 Rencontre du CCSÉHDAA 19 h 15 Rencontre virtuelle Plateforme TEAMS	<b>20</b> Jour 2 Journée internationale de la Francophonie 	<b>21</b> Jour 3
<b>24</b> Jour 4	<b>25</b> Jour 5  19 h : conseil d'établissement Dépôt caisse scolaire 	<b>26</b> Jour 6	<b>27</b> Jour 7	<b>28</b> Jour 8
<b>31</b> Jour 9 				

# Info-ÉISFX mars 2025

## Mot de la direction

Bonjour chers parents de l'ÉISFX!

Durant la semaine de relâche, nous ferons un grand ménage des vestiaires! Il sera donc important de vous assurer que votre enfant rapporte à la maison, le vendredi 28 février, tout son matériel complet incluant le linge d'éducation physique et les chaussures. Nos deux super concierges qui s'occupent de rendre notre école toujours propre se chargeront de ce dossier.

Merci de votre collaboration et bonne relâche! 😊

**Karine Bernier, directrice**

## Fondation maman Dion

**Jusqu'au 30 avril 2025**, vous pouvez présenter une demande pour obtenir de l'aide pour la rentrée scolaire 2025-2026. **Veillez prendre connaissance de la procédure suivante, car vous devez obligatoirement remplir un formulaire en ligne pour chacun de vos enfants.** Voici comment y accéder :

1. Allez sur le site internet de la Fondation : [www.fondationmamandion.org](http://www.fondationmamandion.org)
2. Cliquez sur l'onglet Programme d'aide aux familles – Condition d'admissibilité et sur le bouton Remplir le formulaire
3. Suivez les instructions

### Informations complémentaires :

- **Aucune demande ne sera acceptée par la poste.**
- Pour les familles qui n'ont pas un accès internet à la maison, nous les invitons à se diriger vers une bibliothèque, un organisme communautaire ou une personne de leur entourage.
- La Fondation suggère que le nom et les coordonnées d'un intervenant social ou scolaire soient inscrits dans le formulaire. Cette information permettra de confirmer leur situation actuelle.
- Dû au grand nombre de demandes qui nous sont adressées, vous remarquerez qu'il y a sur le formulaire en ligne plusieurs questions de façon à s'assurer que les trousseaux de la rentrée soient attribués aux familles qui en ont le plus besoin.
- **Des documents sont demandés aux familles en guise de preuve d'éligibilité. La Fondation exigera une copie de ces documents. Il est donc important de bien lire les instructions avant de commencer à remplir le formulaire en ligne.**
- Vous devez faire parvenir à la Fondation, **uniquement par la poste**, à l'adresse suivante, les documents exigés ci-dessous Fondation maman Dion, 130A, rue Notre-Dame, Charlemagne (Québec) J5Z 1H2.
  - ❖ Une copie de votre Avis de cotisation indiquant le montant à la ligne 15000 du rapport d'impôt fédéral.
  - ❖ Une copie de la Régie des rentes du Québec, Soutien aux enfants, pour indiquer le revenu annuel familial.
  - ❖ La première page du bulletin de chacun de vos enfants.

Nous vous rappelons que la Fondation maman Dion procure des cartes-cadeaux pour l'achat de matériel scolaire et des vêtements. Pour de plus amples informations, dirigez-vous sur notre site : [www.fondationmamandion.org](http://www.fondationmamandion.org) ou appelez-nous en composant le 1 866-430-3466.

## Mot de l'infirmier scolaire

### **Collation : grignotons intelligemment!**

Pour quelles raisons devrais-je donner une collation à mon enfant? Une collation complète les repas et permet d'apaiser la sensation de faim afin de patienter jusqu'au prochain repas. Les collations favorisent une augmentation de l'énergie et de la concentration. Ainsi, les jeunes restent plus attentifs.



Que donne-t-on en collation? Fruits, légumes et produits laitiers (fromages, yogourt, lait) constituent des choix santé qui regorgent d'éléments nutritifs essentiels pour la santé et la croissance des enfants. Les fruits frais ont davantage de fibres et sont plus rassasiants, plus nutritifs et procurent de l'énergie grâce aux glucides. Les produits laitiers contribuent à la santé bucco-dentaire, stimulent la salivation ce qui permet de combattre la carie par la neutralisation de l'acidité dans la bouche et de protéger l'émail des dents. Il est possible de les combiner afin de compléter avantageusement la couverture nutritive.

Alors 1,2,3...Grignotons! Varier le choix des collations est aussi une belle option pour agrémenter l'appétit de vos enfants!

### **« Ici, on cuisine ensemble! »**

Allez tous au chaudron! Cuisiner avec vos enfants peut s'avérer une expérience enrichissante. Les saines habitudes de vie vont se développer de pairs si vous incitez vos enfants à participer. Cette tâche quotidienne se transformera en plaisir partagé entre les parents et les enfants. Il n'est jamais trop tôt pour inculquer de bonnes habitudes.

Décorer! Embellir! Verser! Mélanger! Les enfants aiment participer même si leur tâche ne constitue qu'à décorer l'assiette. Attrayant pour les yeux, il sera fier d'avoir travaillé avec vous et de manger ce qui lui est offert. C'est le fruit de son travail également.

Bien sûr, la préparation de plats nécessite de la surveillance, mais cette activité peut devenir un réel plaisir et une occasion de discuter avec l'enfant. En plus de contribuer au développement de saines habitudes alimentaires, cuisiner permet aux enfants de faire plusieurs apprentissages.

Pour vous inspirer, consultez le site suivant : <http://www.cuisinonsenfamille.ca/>

### **Rappel : prise de rdv pour les élèves de la maternelle 5 ans à la rentrée 2025-2026**

<b>Vaccination maternelle 5 ans</b>	
<b>Quand? Où?</b>	<b>9 mai 2025 de 9 h à 12 h 15</b> CLSC de St-Épiphanie 211, rue du Couvent, Saint-Épiphanie, G0L 2X0 <b>16-23-30 mai 2025 de 8 h 30 à 16 h 15</b> Point de service local de Rivière-du-Loup 20, rue Saint-Louis, Rivière-du-Loup, G5R 2V4
<b>J'apporte quoi?</b>	- Carnet de vaccination - Prévoir le port d'un chandail à manches courtes
<b>Démarche à faire pour prise de rendez-vous</b>	Nous vous invitons à vous rendre sur la plate-forme <b>Clic Santé</b> à l'adresse <a href="http://www.clicsante.ca">www.clicsante.ca</a>  - Choisir la catégorie <b>Vaccination / Vaccination de 4 à 17 ans</b> / saisir votre code postal; - Choisir l'endroit désiré : <b>Point de service local de Rivière-du-Loup ou CLSC St-Épiphanie;</b>

- Cliquer sur **Prendre RDV** et sur **J'ai compris** après avoir pris connaissance de la notice;
- Répondre aux questions puis cliquer sur **Continuer**;

- **Vaccination 4-6 ans** cliquer sur **Continuer**;
- Choisir la date et l'heure de votre choix puis cliquer sur **Continuer**;
- Remplir le formulaire au nom de votre enfant puis **Soumettre**.

**En cas de besoin, vous pouvez contacter, M<sup>me</sup> Isabelle Besson, agente administrative au Programme Jeunesse du CLSC de RDL : 418-867-2642, poste 67280.**

**Mathieu Rodrigue**  
**Infirmier clinicien en santé scolaire, CLSC de Rivière-du-Loup**  
**418 867-2642 poste 67121**

### Fondation pour les enfants le Choix du Président

Grâce au programme Enfants FORTSmidables de la Fondation pour les enfants le Choix du Président, nous pouvons offrir des collations santé aux élèves.

