

Calendrier février 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	SERVICE DE GARDE ET ÉCOLE REÇUS FISCAUX : Veuillez noter que les reçus fiscaux seront déposés sur le Portail Parents d'ici le 28 février (aucun reçu papier ne sera remis). Surveillez vos courriels.			
3	4	5	6	7
JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CONGÉ POUR LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7 H À 18 H (seuls les enfants inscrits seront admis)	Jour 6 Activité patinage pour les élèves de maternelle 5 ans avec des élèves du secondaire Réunion du comité de parents du Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup Heure : 19 h Par Teams	Jour 7 19 h : Conseil d'établissement	Jour 8 Jour 9 Activité plein air à Notre-Dame-du-Portage Gr. 401-402	Semaine des enseignantes et des enseignants 2 au 8 février 2025
	10	11	12	
Jour 10 DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025 LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE #JPS2025	Jour 1 Dépôt caisse scolaire Activité plein air à Notre-Dame-du-Portage Gr. 201-202	Jour 2 Service de garde : Date limite pour inscrire votre enfant au Forms pour la journée pédagogique du 21 février 2025.	Jour 3 13 FÉVRIER 2025 JOURNÉE MONDIALE de la radio	Jour 4 Joyeuse Saint-Valentin JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA LANGUE MATERNELLE 21 FÉVRIER 2025
17	18	19	20	21
Jour 5	Jour 6 Activité plein air à Notre-Dame-du-Portage Gr. 301-302	Jour 7 Service de garde : Date limite pour inscrire votre enfant au Forms pour la journée pédagogique du 10 mars 2025.	Jour 8	Jour 8 Jour 9 Jour 10 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE FLOTTANTE CONGÉ POUR LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7 H À 18 H (seuls les enfants inscrits seront admis)
24	25	26	27	28
Jour 10	Jour 1 Dépôt caisse scolaire	Jour 2	Jour 3	Jour 4 Activité plein air à Notre-Dame-du-Portage Gr. 601-602-603

 = DEL

INSCRIPTION SCOLAIRE 2025-2026
 1er au 21 février 2025

Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup Québec

NOUVELLE INSCRIPTION

- Nouveaux élèves au préscolaire 4 et 5 ans
- Nouveaux élèves qui résideront sur le territoire en 2025-2026

Rendez-vous au www.csskamirouq.gouv.qc.ca pour remplir le formulaire dès le 1er février

RÉINSCRIPTION

Les parents recevront un courriel du secrétariat de leur école les invitant à compléter leur réinscription sur [mozaikportail](http://mozaikportail.com)



Info-ÉISFX février 2025

Mot de la direction

Services complémentaires

Bonjour chers parents,

Pour soutenir les efforts de nos élèves, nous proposons des services éducatifs complémentaires. Dans notre belle école, la qualité de ces services repose sur l'engagement des adultes à établir des liens de confiance avec les élèves, à transmettre des valeurs essentielles et à adapter leurs interventions en fonction des besoins et des connaissances en constante évolution.

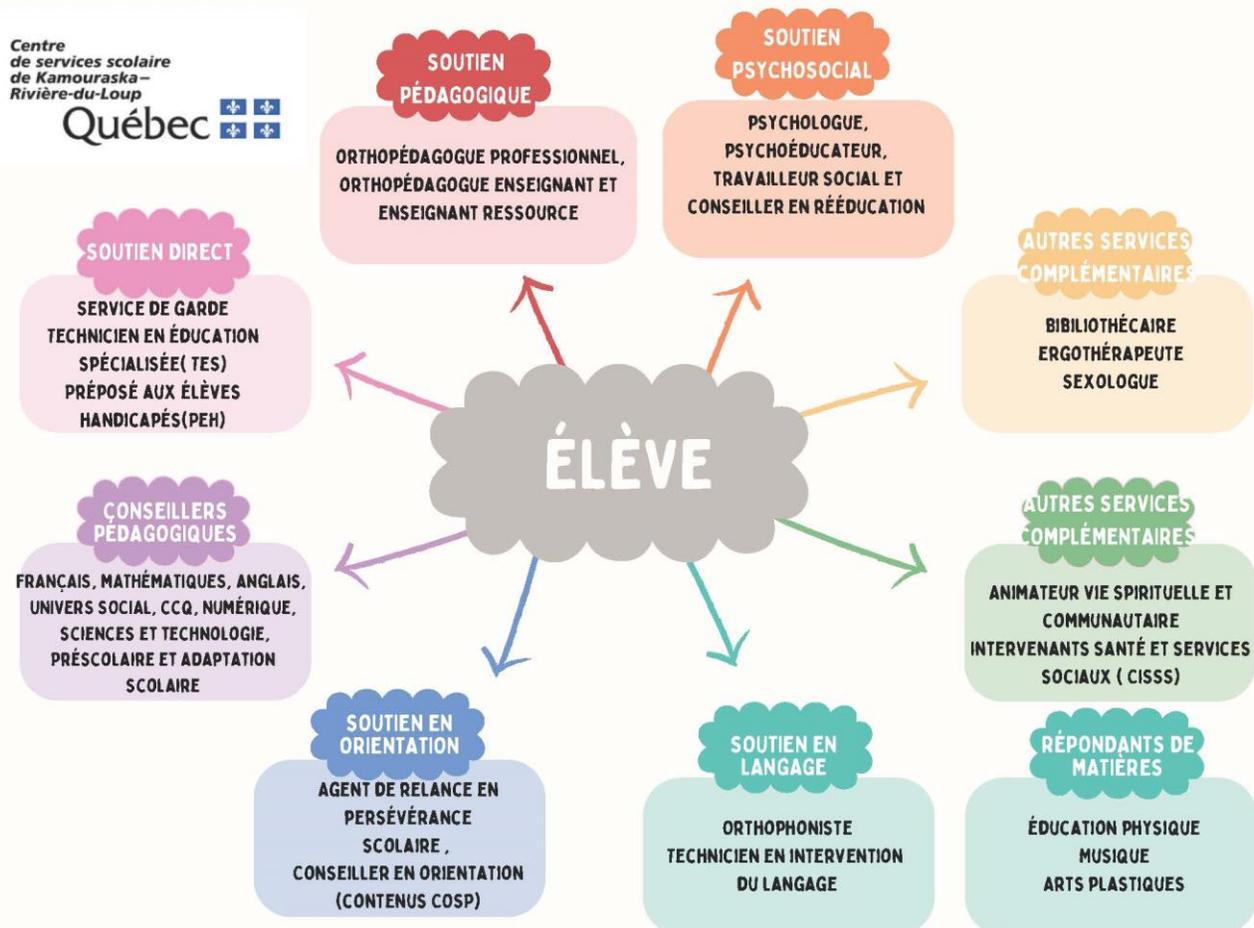
Comme vous le savez, la réussite éducative englobe des dimensions bien plus larges que la seule réussite scolaire. Les besoins variés et diversifiés des élèves d'aujourd'hui exigent une mobilisation accrue et le développement d'un partenariat solide entre l'école, la famille et la communauté. Une collaboration authentique entre tous les intervenants, fondée sur une vision commune et des objectifs partagés, est donc primordiale pour accompagner efficacement nos jeunes dans leur parcours.

Vous trouverez ci-dessous un schéma élaboré par le CSS pour illustrer cette dynamique :

Karine Bernier, directrice

Centre
de services scolaire
de Kamouraska-
Rivière-du-Loup

Québec



Annulation journée pédagogique flottante – 16 mai 2025

Étant donné le congé en raison des mauvaises conditions météorologiques du 9 janvier dernier, la journée pédagogique flottante du 16 mai est annulée. Les élèves auront donc des cours le 16 mai. Nous vous enverrons le calendrier scolaire à jour à la fin de l'hiver.

Mot de la conseillère en rééducation scolaire (psychoéducatrice)

Le mensonge chez l'enfant, pourquoi et comment intervenir?

Bien qu'il soit parfois inquiétant, le mensonge fait partie d'une phase normale dans le développement de l'enfant.



Ainsi, jusqu'à l'âge de 7 ans, les enfants n'ont pas conscience de l'impact d'un mensonge. Ils ont parfois même de la difficulté à différencier la réalité du monde fictif. Les mensonges ne sont généralement pas bienvenus et les inquiétudes envers les mensonges d'un enfant sont parfois omniprésentes. Somme toute, les mensonges en bas âge ne sont peut-être pas aussi inquiétants qu'on pourrait le croire.

Pourquoi les enfants mentent-ils?

- **Par plaisir.** Ils sont beaucoup dans leur monde imaginaire et éprouvent un grand plaisir à raconter quelques mensonges, notamment car ceux-ci attirent parfois l'attention de leurs copains;
- **Pour impressionner les autres.** L'enfant ment à ses pairs pour être mieux accepté. En effet, l'enfant qui a de mauvaises habiletés sociales et qui ne sait pas comment s'intégrer dans le groupe juge souvent à tort que les autres sont plus intéressants que lui. Il a l'impression que ses camarades ont toujours quelque chose d'intéressant à dire, alors que lui, n'a pas grand-chose de captivant à faire valoir dans son discours. Le mensonge est alors une tentative maladroite de participer aux discussions avec ses camarades et, peut-être, de les intéresser. Le problème, avec ce type de comportement, est que les autres jeunes ne sont pas dupes et réalisent rapidement la tromperie; il est alors rejeté d'autant plus fort;
- **Pour éviter une réprimande.** En vieillissant, les enfants savent reconnaître les bons et les moins bons comportements et surtout, ceux qui mériteront une réprimande et/ou une conséquence. Ils pourront donc mentir en lien avec la « responsabilité » d'un geste ou d'un acte afin d'éviter de recevoir une réprimande quelconque;
- **Pour cacher une faible estime de soi.** L'enfant qui ne connaît que très peu ses compétences s'estime peu et pourra avoir envie de déformer la réalité afin d'épater les autres. Il augmentera son estime de lui-même par le biais de mensonges et amplifiera la réalité pour se sentir important;
- **Pour attirer l'attention.** Il a compris que, lorsqu'il ment, il obtient de l'attention positive et/ou négative. Les enfants ont besoin d'attention de toutes sortes. Si un enfant reçoit de l'attention en adoptant un comportement, il aura assurément envie de le reproduire afin de rechercher à nouveau cette attention;
- **Pour manipuler l'autre.** C'est le mensonge le plus problématique notamment lorsqu'il est associé à d'autres conduites antisociales (comportements agressifs, vols, non-respect répété des règles sociales).



Comment intervenir si mon enfant me ment? Il est bien important de ne pas ignorer les mensonges, mais plutôt s'en servir comme situation d'apprentissage. Voici donc quelques pistes d'intervention :

- ❖ La première étape pour venir à bout des problèmes de mensonge chez l'enfant ou l'adolescent est de **déterminer le type de mensonge auquel l'on a à faire**. Devant un manque d'estime de soi, le but sera d'aider l'enfant à développer une meilleure estime de soi en valorisant ses points forts (sans exagérer) et en donnant une perspective plus objective aux qualités des autres (il surestime trop souvent les qualités des autres et sous-estime les siennes);
- ❖ **Écoutez l'enfant**. Prenez le temps d'analyser le tout et vous pourrez ensuite intervenir au besoin;
- ❖ Au lieu de blâmer l'enfant pour ses comportements, **trouvez des solutions avec lui « autres que le mensonge »**. Si l'enfant voit que son comportement ne sera pas blâmé, il sera beaucoup moins tenté de cacher la vérité pour éviter une réprimande;
- ❖ **Aidez-le à comprendre que ce sont des souhaits et non la réalité;**
- ❖ **Donnez un bon exemple**. Ne cachez pas la réalité ou la vérité aux enfants, car au moment où ils en auront conscience vous aurez perdu un peu de crédibilité. De plus, vous leur envoyez ainsi le message que les mensonges peuvent être acceptés;
- ❖ **Minimisez les gains face aux mensonges**. L'enfant ne doit en aucun cas ressentir un gain quelconque à mentir. Plus il aura de gains, plus il sera tenté de mentir;
- ❖ **Sensibilisez les enfants à l'importance de dire la vérité** à l'aide de vos paroles ou bien en proposant diverses activités. Utilisez de petites histoires sur la morale des mensonges/vérités ou bien de petites activités pour différencier les mensonges de la réalité.
- ❖ Pour terminer, **lâchez prise...** N'en faites pas tout un drame, car comme mentionné plus tôt, les mensonges font partie du développement normal chez les enfants. Intervenez auprès d'eux, sans toutefois amplifier la problématique.

Tiré et adapté de www.educatout.com

Véronique D'Amours
Criminologue et conseillère en rééducation

Mot de l'infirmier scolaire

La gestion des écrans

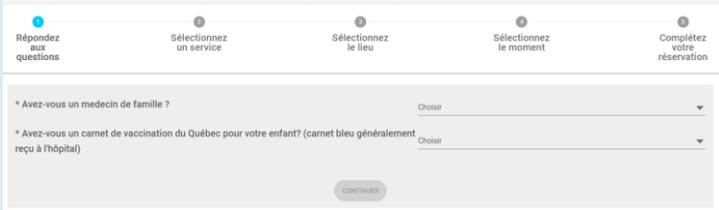
Comment bien guider nos enfants dans l'utilisation des écrans? Une question incontournable pour les parents! Essayez les quiz de *Pause ton écran* pour vous aider dans la gestion de l'utilisation des écrans par vos enfants : <https://pausetonecran.com/quiz-ecrans/>

Information pour les élèves de la maternelle 5 ans à la rentrée scolaire 2025-2026

Chers parents, je vous lance l'invitation de prendre un rendez-vous pour la vaccination de rappel pour votre enfant. Voici les vaccins qui seront offerts lors de votre visite :

Adacel-polio (dcaT-VPI)	Vaccin de rappel contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite
-------------------------	--

À l'occasion, nous pourrions vous offrir une mise à jour des vaccins manquants.

Vaccination maternelle 5 ans	
Quand? Où?	9 mai 2025 de 9 h à 12 h 15 CLSC de St-Épiphane 211, rue du Couvent, Saint-Épiphane, G0L 2X0 16-23-30 mai 2025 de 8 h 30 à 16 h 15 Point de service local de Rivière-du-Loup 20, rue Saint-Louis, Rivière-du-Loup, G5R 2V4
J'apporte quoi?	- Carnet de vaccination - Prévoir le port d'un chandail à manches courtes
Démarche à faire pour prise de rendez-vous	Nous vous invitons à vous rendre sur la plate-forme Clic Santé à l'adresse www.clicsante.ca - Choisir la catégorie Vaccination / Vaccination de 4 à 17 ans / saisir votre code postal; - Choisir l'endroit désiré : Point de service local de Rivière-du-Loup ou CLSC St-Épiphane ; - Cliquer sur Prendre RDV et sur J'ai compris après avoir pris connaissance de la notice; - Répondre aux questions puis cliquer sur Continuer ;  - Vaccination 4-6 ans cliquer sur Continuer ; - Choisir la date et l'heure de votre choix puis cliquer sur Continuer ; - Remplir le formulaire au nom de votre enfant puis Soumettre . En cas de besoin, vous pouvez contacter, M^{me} Isabelle Besson, agente administrative au Programme Jeunesse du CLSC de RDL : 418-867-2642, poste 67280.

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup
418 867-2642, poste 67121



Conseils pour une
**Super
collation**



Pour une collation plus
géniale
combine un fruit ou
un légume avec
un aliment protéiné.



**Petit
rappel**

L'eau est la meilleure
boisson pour garder
les dents et le corps
en santé.

**Allergies
alimentaires**

Rappelle-toi que
des amis ont des
allergies.
Garde ta collation
pour toi.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
du Bas-Saint-Laurent

Québec 