







Calendrier janvier 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 CONGÉ	2 CONGÉ	3 CONGÉ
Service de garde Surveillez vos courriels le 6 janvier : FORMS sondage/préinscription semaine de relâche mars 2025		Important - Solde à 0 \$ au service de garde Tous les parents ayant un solde pour leur enfant au service de garde au 31 décembre 2024 se verront refuser l'accès pour janvier 2025 jusqu'au règlement complet de leur facture.		
6 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CONGÉ POUR LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7 H À 18 H (seuls les enfants inscrits seront admis)	7 Jour 7 N'oublie pas d'apporter ton linge d'éducation physique , tes souliers et des mouchoirs .	8 Jour 8	9 Jour 9	10 Jour 10
13 Jour 1	14 Jour 2  Dépôt caisse scolaire Activité Carbone Scol'ERE Gr. 402 en PM	15 Jour 3	16 Jour 4	17 Jour 5
20 Jour 6 	21 Jour 7	22 Jour 8 Service de garde : Date limite pour s'inscrire au Google Forms pour la journée pédagogique du 3 février 2025.	23 Jour 9	24 Jour 10 Service de garde : Date limite pour répondre au Google Forms pour le sondage/préinscription pour la relâche scolaire.
27 Jour 1	28 Jour 2  Dépôt caisse scolaire	29 Jour 3 Activité plein air à Notre-Dame-du-Portage Gr. 501-502-503 	30 Jour 4	31 Jour 5  JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'ÉDUCATION 24 JANVIER

 = DEL

Info-ÉISFX janvier 2025



Mot du service de garde

Solde à payer

Tous les parents ayant un solde pour leur enfant au service de garde au 31 décembre 2024 se verront refuser l'accès pour janvier 2025 jusqu'au règlement complet de leur facture.

Reçus fiscaux

Veuillez noter que si vous avez changé d'adresse, il est important d'en aviser le secrétariat. Les reçus seront déposés sur le Portail Parents. Aucun document papier ne vous sera remis.

Diane Caron
Technicienne en service de garde

Annulation journée pédagogique flottante – 6 juin 2025

En raison du congé pour mauvaises conditions météorologiques du 11 décembre dernier, la journée pédagogique flottante du 6 juin est annulée. Les élèves auront donc des cours le 6 juin. Nous vous enverrons le calendrier scolaire à jour à la fin de l'hiver.

Mot de l'infirmier scolaire

Vive la vie! Vive l'hiver!

Chers parents, je vous souhaite une magnifique nouvelle année!
J'ai besoin de vos services comme diffuseurs de moments de plaisir...

Retrouvez votre cœur d'enfant en vous rappelant vos propres souvenirs d'enfance dans la neige. Avez-vous déjà souri en faisant un ange dans la neige, une bataille de boule de neige, un fort ou même un bonhomme de neige? Probablement que OUI!

Les beaux souvenirs que vous avez vous font vivre! Permettez-vous d'aimer la neige, permettez-vous de faire vivre des souvenirs à vos enfants comme ceux de votre enfance.

La neige, c'est beau et magnifique. Être dehors au froid, bien habillé, où est le problème? Allez glisser, patiner, skier et plusieurs activités sont accessibles par les installations de votre municipalité ou des organismes locaux. Informez-vous!
Profitez de vos sorties extérieures pour bouger et renforcer votre lien parent-enfant.

L'activité physique est bénéfique pour tous. Plus nous bougeons, plus nous en ressentons les effets bénéfiques. Un enfant de 1 à 4 ans doit être actif pour 3h/jour, les jeunes de 5 à 17 ans doivent être actifs pour 1h/jour minimum. Tandis qu'un adulte devrait considérer un minimum de 2h30 d'activités actives par semaine. Nos activités sportives ou récréatives peuvent être fractionnées dans le temps. L'important c'est de rester actif tous les jours!

Pour vous aider, modifiez vos pensées :

- Ça va me faire du bien d'aller dehors;
- Je veux aller dehors;
- Je me sens bien en allant dehors, ça me change les idées.

Des pensées positives : c'est enrichissant pour le corps et l'esprit.

C'est à vous de marquer!

MERCI d'être ces multiplicateurs du bien-être par une simple activité hivernale!

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup
418 867-2642, poste 67121

