

# Calendrier décembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Jour 2  PM : spectacle La chimie de Noël 1 <sup>re</sup> à 4 <sup>e</sup> année au Centre culturel Berger	3 Jour 3  Dépôt caisse scolaire  Réunion du comité de parents du CSS Heure : 19 h Par : Teams	4 Jour 4	5 Jour 5 	6 Jour 6
9 Jour 7	10 Jour 8	11 Jour 9  Réunion du comité CCSEHDAA Heure : 19 h 15 Par : Teams ou salle Kamouraska	12 Jour 10  Remise des mallettes de chocolat aux élèves plus vieux de famille pour ceux qui en ont commandé.	13 Jour 11  <b>Service de garde :</b> Date limite pour inscrire votre enfant à la journée pédagogique du 6 janvier 2025 avec le Google Forms envoyé par courriel. Seuls les enfants inscrits seront admis.
16 Jour 2  Journée accessoires de Noël 	17 Jour 3  Journée à l'envers   Dépôt caisse scolaire	18 Jour 4  Journée cheveux fous 	19 Jour 5  Journée en rouge et vert	20 Jour 6  Journée pyjama 
23  <b>Bon congé des fêtes!</b> Retour en classe prévu le 7 janvier 2025, jour 7  Service de garde fermé du 23 décembre 2024 au 3 janvier 2025 inclusivement	24	25  <i>Joyeux Noël!</i> 	26	27
30	31	1 <sup>er</sup> janvier	2 janvier	3 janvier

**Message du service de garde Beau-Soleil**

Tous les parents ayant un solde pour leur enfant au service de garde au 31 décembre 2024 se verront refuser l'accès en janvier 2025 jusqu'au règlement complet de leur facture.

Prendre note que pour modifier la réservation de la journée même de votre enfant, vous devez exclusivement laisser un message dans la boîte vocale du service de garde avant 8h30. Pour les messages ultérieurs seulement, ceux-ci peuvent être envoyés par courriel à : [sabeausoleil@ciskamloup.gouv.qc.ca](mailto:sabeausoleil@ciskamloup.gouv.qc.ca).

**Suspension des cours lors de mauvaises conditions atmosphériques ou autres**

Avec l'approche de l'hiver, voici un rappel de la procédure utilisée lors d'une suspension de cours en raison de mauvaises conditions atmosphériques ou autres. Vous pouvez vous inscrire à l'abonnement « alerte infofermeture » par texto sur le site <https://info-fermeture.ciskamloup.gouv.qc.ca/>.

 = DEL

# Info-ÉISFX décembre 2024

## Mot de la direction

### Stationnement entrée Pouliot

Le stationnement des employés devant l'entrée de l'école où la rue Pouliot ne peut pas être utilisé entre **7 h le matin et 17 h 30** en fin de journée. L'entrée n'est pas un débarcadère. Merci de respecter cette consigne pour la sécurité de nos élèves.

### Support aux familles

Nous savons que la période des fêtes peut être plus difficile pour certaines familles. Si vous avez des besoins particuliers, n'hésitez pas à nous contacter, il nous fera plaisir de vous soutenir.

*Nous vous souhaitons une période des fêtes des plus agréables avec des moments en famille qui resteront gravés dans vos cœurs.*

*Karine Bernier, directrice*

## Mot de la conseillère en rééducation scolaire (psychoéducatrice)

### **C'est le temps de la bienveillance**

La bienveillance, c'est la volonté de viser le bien et le bonheur d'autrui. Elle fait référence aux petits gestes du quotidien empreints de bonté et de gentillesse qui visent à prendre soin de soi, des autres et de son environnement.

### Un souhait qui se réalise de lui-même



La bienveillance, c'est aussi de croire au potentiel de l'enfant et de lui démontrer que l'on a confiance en ses capacités. Plus on a des attentes positives et claires concernant le comportement d'un enfant, plus on lui manifeste concrètement, plus les comportements de l'enfant et nos attentes tendent à se rejoindre : « J'ai confiance que tu respecteras ma consigne, je sais que tu es capable de faire de bons choix! ».

### Être bienveillant en famille

Voici des suggestions pour jumeler le temps de qualité en famille, la bienveillance et le calendrier de l'avent :



- ✓ Inscrire chaque jour un bon coup, une fierté, un apprentissage, un mot personnalisé;
- ✓ Mettre des qualités, des souvenirs, des photos;
- ✓ Passer un moment seul avec grand-maman, grand-papa, maman, papa, etc.;
- ✓ Des activités familiales (un bricolage, la décoration du sapin, cuisiner, écouter un film, faire une sortie, etc.);
- ✓ Proposer des défis personnalisés (pas le droit de dire « non », aider une personne, dire « merci », faire une tâche dans la maison, sourire, être positif, etc.).



### Comment devenir bienveillant

La bienveillance commence avec les apprentissages sociaux et émotionnels. Ce sont des attitudes ou des compétences qui nous permettent de mieux gérer nos émotions et de maintenir des relations saines et harmonieuses, donc bienveillantes. Par exemple : apprendre à identifier ses émotions, ses besoins, à gérer son stress ou sa colère, à reconnaître les émotions de ses amis, à régler ses conflits et même à faire des choix éthiques.

### Des activités stimulantes pour les apprentissages sociaux et émotionnels

- ❖ La collection de livres *Le loup qui...* et *Frisson l'écureuil*;
- ❖ Les livres *As-tu rempli un seau aujourd'hui?*, *La couleur des émotions*, *Léon et les émotions*;
- ❖ Les films *Sans dessus-dessous*, *Merveilleux*;
- ❖ Les capsules YouTube « Nancy Doyon - SOS Nancy » de Nancy Doyon pour les parents »;
- ❖ Le jeu de société *Drôles de familles* ou des jeux coopératifs.

Chers parents, je vous souhaite un merveilleux temps des fêtes, du temps de qualité apprécié en famille et un repos bien mérité!

**Véronique D'Amours**  
**Criminologue et conseillère en rééducation**

Références : Site du MEES, conférences présentées dans le cadre des Grandes Rencontres (2017)



Cliquez [ici](#) pour voir la programmation des activités de Noël de la Ville de Rivière-du-Loup

## Mot de l'infirmier scolaire

### Décembre est arrivé!

La frénésie du temps des fêtes se fait sentir. Voici quelques trucs afin de profiter des fêtes de façon zen et agréable :

1. Priorisez le sommeil;
2. Préparez des repas sains;
3. Faites des activités physiques à l'extérieur;
4. Ne surchargez pas l'horaire;
5. Prévoyez un retour à la routine avant le retour en classe.

**Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire**  
CLSC Rivière-du-Loup  
418 867-2642, poste 67121

