










Calendrier mars 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Changement d'heure Dimanche 10 mars N'oubliez pas d'avancer vos horloges d'une heure dans la nuit du samedi 9 au dimanche 10 mars.</p> 				<p>1</p> <p>Jour 5</p>
<p>4</p> <p>École et service de garde fermés</p>	<p>Semaine de relâche du 4 au 8 mars Service de garde ouvert du mardi 5 au jeudi 7 mars. Seuls les enfants inscrits (solde à zéro) seront admis</p>			<p>8</p> <p>École et service de garde fermés</p>
<p>11</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CONGÉ POUR LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7H À 18H (seuls les enfants inscrits seront admis)</p>	<p>12</p> <p>Jour 6</p> <p>N'oubliez pas de rapporter tes souliers.</p>  <p>Dépôt caisse scolaire</p> 	<p>13</p> <p>Jour 7</p> <p>Service de garde : Date limite pour s'inscrire au Google Forms pour la journée pédagogique du 22 mars 2024. Seuls les enfants inscrits seront admis.</p>	<p>14</p> <p>Jour 8</p> <p>Il est fortement recommandé de remettre une boîte de mouchoir à votre enfant pour son retour après la semaine de relâche.</p> 	<p>15</p> <p>Jour 9</p> 
<p>18</p> <p>Jour 10</p>	<p>19</p> <p>Jour 1</p> <p>20</p> <p>Jour 2</p> <p>21</p> <p>Jour 3</p> 			<p>22</p> <p>Jour 3</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE FLOTTANTE CONGÉ POUR LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7 H À 18 H (seuls les enfants inscrits seront admis)</p>
<p>25</p> <p>Jour 5</p>	<p>26</p> <p>Jour 6</p> <p>19 h : conseil d'établissement</p> <p>Dépôt caisse scolaire</p> 	<p>27</p> <p>Jour 7</p> <p>Rencontre du CCSÉHDAA 19 h 15 Rencontre virtuelle Plateforme TEAMS</p>	<p>28</p> <p>Jour 8</p> <p>REPORT BULLETIN Dépôt du 2e bulletin de votre enfant dans votre Portail Parent.</p>	<p>29</p> <p>Jour 8</p> <p>CONGÉ POUR TOUS SERVICE DE GARDE FERMÉ</p>

 = DEL

Info-ÉISFX mars 2024

Mot de la direction

Bonjour chers parents,

Puisque le printemps est prévu le 20 mars prochain, de petites bottes imperméables seront assurément nécessaires pour jouer agréablement dans la cour d'école du côté des petits. Par conséquent, les vestiaires doivent être libérés de tout leur contenu pour le congé de la relâche afin de bien les nettoyer.

Par ailleurs, à l'arrivée du 2e bulletin, c'est un bon moment pour prendre conscience des forces et des difficultés de son enfant. Avec lui, apportez les ajustements nécessaires, trouvez des pistes de solutions, aidez-le à s'améliorer et surtout, valorisez ses efforts. Voilà des façons de le guider vers la réussite!

Karine Bernier, directrice

Fondation maman Dion

Jusqu'au 30 avril 2024, vous pouvez présenter une demande pour obtenir de l'aide pour la rentrée scolaire 2024-2025. **Veillez prendre connaissance de la procédure suivante, car vous devez obligatoirement remplir un formulaire en ligne pour chacun de vos enfants.** Voici comment y accéder :

1. Allez sur le site internet de la Fondation : www.fondationmamandion.org
2. Cliquez sur l'onglet Programme d'aide aux familles – Condition d'admissibilité et sur le bouton Remplir le formulaire
3. Suivez les instructions

Informations complémentaires :

- **Aucune demande ne sera acceptée par la poste.**
- Pour les familles qui n'ont pas un accès internet à la maison, nous les invitons à se diriger vers une bibliothèque, un organisme communautaire ou une personne de leur entourage.
- La Fondation suggère que le nom et les coordonnées d'un intervenant social ou scolaire soient inscrits dans le formulaire. Cette information permettra de confirmer leur situation actuelle. Les familles sélectionnées recevront une réponse de la fondation vers la fin mai 2024 par courriel
- Dû au grand nombre de demandes qui nous sont adressées, vous remarquerez qu'il y a sur le formulaire en ligne plusieurs questions de façon à s'assurer que les trousseaux de la rentrée soient attribués aux familles qui en ont le plus besoin.
- **Des documents sont demandés aux familles en guise de preuve d'éligibilité. La Fondation exigera une copie de ces documents. Il est donc important de bien lire les instructions avant de commencer à remplir le formulaire en ligne.**
- Vous devez faire parvenir à la Fondation, **uniquement par la poste**, à l'adresse suivante, les documents exigés ci-dessous Fondation maman Dion, 130A, rue Notre-Dame, Charlemagne (Québec) J5Z 1H2.
 1. Une copie de l'Avis de cotisation indiquant le montant à la ligne 150 du rapport d'impôt fédéral.
 2. Une copie de la Régie des rentes du Québec, Soutien aux enfants, pour indiquer le revenu annuel familial.
 3. N'envoyer que la première page du bulletin de chaque enfant.

Nous vous rappelons que la Fondation maman Dion procure des cartes-cadeaux pour l'achat de matériel scolaire et des vêtements. Pour de plus amples informations, dirigez-vous sur notre site : www.fondationmamandion.org ou appelez-nous en composant le 1 866-430-3466.

Mot de l'infirmier scolaire

Collation : grignotons intelligemment!

Pour quelles raisons devrais-je donner une collation à mon enfant? Une collation complète les repas et permet d'apaiser la sensation de faim afin de patienter jusqu'au prochain repas. Les collations favorisent une augmentation de l'énergie et de la concentration. Ainsi, les jeunes restent plus attentifs.



Que donne-t-on en collation? Fruits, légumes et produits laitiers (fromages, yogourt, lait) constituent des choix santé qui regorgent d'éléments nutritifs essentiels pour la santé et la croissance des enfants. Les fruits frais ont davantage de fibres et sont plus rassasiants, plus nutritifs et procurent de l'énergie. Les produits laitiers contribuent à la santé bucco-dentaire, stimulent la salivation ce qui permet de combattre la carie par la neutralisation de l'acidité dans la bouche et de protéger l'émail des dents. Il est possible de les combiner afin de compléter avantageusement la couverture nutritive.

Alors 1,2,3...Grignotons! Varier le choix des collations est aussi une belle option pour agrémenter l'appétit de vos enfants!

« Ici! On cuisine ensemble. »

Allez tous au chaudron, cuisiner avec vos enfants peut s'avérer une expérience enrichissante. Les saines habitudes de vie vont se développer de pairs si vous incitez vos enfants à participer. Cette tâche quotidienne se transformera en plaisir partagé entre les parents et les enfants. Il n'est jamais trop tôt pour inculquer de bonnes habitudes.

Décorer! Embellir! Verser! Mélanger! Les enfants aiment participer même si leur tâche ne constitue qu'à décorer l'assiette. Attrayant pour les yeux, il sera fier d'avoir travaillé avec vous et de manger ce qui lui est offert. C'est le fruit de son travail également.

Bien sûr, la préparation de plats nécessite de la surveillance, mais cette activité peut devenir un réel plaisir et une occasion de discuter avec l'enfant. En plus de contribuer au développement de saines habitudes alimentaires, cuisiner permet aux enfants de faire plusieurs apprentissages.

Pour vous inspirer, consultez le site suivant : <http://www.cuisinonsenfamille.ca/>

Rappel : information pour les élèves de maternelle 5 ans à la rentrée scolaire 24-25

Vaccination maternelle 5 ans	
Où?	Centre de vaccination RDL 20, rue Saint-Louis, Rivière-du-Loup, G5R 2V4
Quand?	30-31 mai et 3-4 juin 2024 de 8h30 à 16h15
J'apporte quoi?	- Carnet de vaccination - Carte d'hôpital du CHRGP / Carte d'assurance-maladie - Prévoir le port d'un chandail à manches courtes
Démarche à faire pour prise de rendez-vous	Nouvelle méthode pour nous joindre : Nous vous invitons à vous rendre sur la plate-forme Clic Santé à l'adresse www.clicsante.ca Choisir la catégorie Vaccination / Vaccination enfants adolescents / saisir votre code postal / choisir un rendez-vous selon l'endroit désiré Point de service local de RDL pour le service de vaccination 4-6 ans . En cas de besoin, vous pouvez contacter M^{me} Isabelle Besson, agente administrative au Programme Jeunesse du CLSC de RDL : 418-867-2642, poste 67280.

Les détections rapides du streptocoque A sont maintenant disponibles au point de service local-dépistage. L'un des membres de la famille a des symptômes, planifiez un rendez-vous sur clicsante.ca.

Détection rapide du streptocoque A

Si vous ressentez des symptômes qui s'apparentent à une infection à streptocoque du groupe A :
mal de gorge important | ganglions du cou enflés | fièvre | etc.
vous pourriez être admissible* à un test de détection rapide.
*après évaluation par le personnel infirmier, pour les personnes de 3 ans et plus

Prenez rendez-vous pour une évaluation

clicsante.ca
(sous Prise de sang, dépistage et prélèvements)

1 888 862-3487 (7 jours sur 7, de 8 h à 16 h)

Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Québec

Mathieu Rodrigue
Infirmier clinicien en santé scolaire, CLSC de Rivière-du-Loup
418 867-2642 poste 67121

Scellants dentaires

Lors du passage de mesdames Danielle et Barbara, hygiénistes dentaires, elles ont pu voir 40 élèves et sceller 152 dents. C'est une économie de 7 855 \$ pour les parents!

Merci pour votre « exSCÉLLANTE » collaboration!

Fondation pour les enfants le Choix du Président

Grâce au programme Enfants FORTSmidables de la Fondation pour les enfants le Choix du Président, nous pouvons offrir des collations santé aux élèves.

