







Calendrier novembre 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<p>1 Jour 2</p> <p>Service de garde Date limite pour s'inscrire au Google Forms pour la journée pédagogique du 10 novembre</p>	<p>2 Jour 3</p> <p>Journée internationale contre la violence et le harcèlement à l'école, y compris le cyberharcèlement</p> 	<p>3 Jour 4</p>
<p>6 Jour 5</p>	<p>7 Jour 6</p> <p>AM : Sortie à la station scientifique Aster gr. 401</p>  <p>Dépôt caisse scolaire</p> <p>Réunion du comité de parents du Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup Heure : 19 h 30 Où : La Pocatière</p>	<p>8 Jour 7</p> <p>Service de garde Date limite pour s'inscrire au Google Forms pour la journée pédagogique du 17 novembre</p>	<p>9 Jour 8</p>	<p>10</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CONGÉ POUR LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7 H À 18 H <u>(seuls les enfants inscrits seront admis)</u></p>
<p>13 Jour 9</p> <p>Spectacle iTromboni au Centre culturel Berger en PM préscolaire 5 ans à 3^e année</p> <p><u>Date limite paiement matériel didactique et activités parascolaires</u></p>	<p>14 Jour 10</p> <p>Spectacle iTromboni au Centre culturel Berger en PM 4^e à 6^e année</p>	<p>15 Jour 1</p>	<p>16 Jour 2</p> 	<p>17</p> <p>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE CONGÉ POUR LES ÉLÈVES SERVICE DE GARDE OUVERT DE 7 H À 18 H <u>(seuls les enfants inscrits seront admis)</u></p>
<p>20 Jour 3</p>	<p>21 Jour 4</p> <p>Atelier sur la photographie avec madame Luce Pelletier Gr. : 401, 402, 403-503</p>  <p>Dépôt caisse scolaire</p>	<p>22 Jour 5</p>	<p>23 Jour 6</p>	<p>24 Jour 7</p>
<p>27 Jour 8</p>	<p>28 Jour 9</p> <p>19 h : Conseil d'établissement</p> 	<p>29 Jour 10</p> <p>Réunion du CCSÉHDAA du CSS Kamouraska-Rivière-du-Loup Heure : 19 h 15 Salle Kamouraska ou Teams</p>	<p>30 Jour 1</p>	<p>1^{er} décembre Jour 2</p>

Info-ÉISFX novembre 2023

Mot du technicien en loisir

Campagne de financement

Les 2 et 3 novembre prochain, je passerai dans les classes afin de présenter la campagne de financement de l'école pour cette année. À cet effet, vous recevrez par courriel un lien Forms afin d'effectuer votre commande. Vous aurez entre le 2 et le 14 novembre pour commander.

Merci pour votre participation!

Parascolaire

Cet automne, nous avons reçu 260 inscriptions pour les activités parascolaires. Merci beaucoup pour votre confiance et votre participation 😊.

Luc Bouchard
Technicien en loisir

Mot de la conseillère en rééducation scolaire (psychoéducatrice)

Les bienfaits de l'amitié



C'est entre l'école, les activités sportives ou culturelles et les promenades dans le quartier que votre enfant multiplie les occasions de rencontrer des jeunes de son âge et de se faire des amis. Ces amis l'aideront à développer ses habiletés sociales ainsi que sa confiance en lui. Certains d'entre eux grandiront avec lui et deviendront même ses amis pour la vie.

Avoir des amis aide l'enfant à développer sa confiance en soi, son autonomie, son empathie, sa loyauté et son respect de l'autre. Il développe ainsi des comportements et des attitudes qui l'aideront à prendre sa place parmi un groupe, à ressentir un sentiment d'appartenance et à s'affirmer. Également, en se faisant des amis, l'enfant se construit un réseau de soutien en dehors du noyau familial. Réseau à qui il pourra confier ses joies ou ses peines et partager les petits plaisirs du quotidien.

Il est important pour un enfant de sentir que ses parents s'intéressent à ses amis. Pour ce faire, vous pouvez lui demander de vous raconter ce qu'il a fait au cours de la journée avec eux. Le souper est généralement un bon moment pour que les membres de la famille racontent leur journée.



Se faire des amis

Se faire des amis ne va pas toujours de soi. Certains enfants sont plutôt timides et ont de la difficulté à entrer en contact avec les autres, alors que d'autres iront naturellement au-devant de leurs camarades. Plusieurs facteurs peuvent influencer la capacité d'un enfant à se faire des amis, comme :

- ✚ Son tempérament (exemple : timide, explosif, etc.);
- ✚ Ses activités préférées (exemple : sports de groupe, lecture et dessin, etc.);
- ✚ Ses expériences passées (exemple : vécu de garderie);
- ✚ Son âge (la maturité de l'enfant influence sa capacité à entrer en relation avec les autres).

Souvent il est plus facile de créer des liens avec une seule personne. Encourager votre enfant à inviter un ami à la maison peut être un bon moyen pour lui de développer une amitié. Soyez un modèle en invitant vos amis à la maison et en amenant votre enfant à vos sorties de temps à autre.

Ne vous inquiétez pas si votre enfant change souvent d'amis puisque ce comportement est tout à fait normal. Son environnement évolue et il y trouvera sa place par essais et erreurs.

Votre enfant sera parfois confronté aux chicanes, aux rivalités ou aux jalousies. Il est préférable dans ces cas de vous en tenir à l'écoute et aux conseils et de ne pas intervenir à sa place. Ainsi vous pouvez :

- ✚ Guidez votre enfant afin qu'il règle lui-même son conflit. Demandez-lui comment il se sentirait s'il était à la place de son ami(e);
- ✚ Soyez vigilant si votre enfant cesse de parler de ses amis, cela pourrait indiquer qu'il vit des moments difficiles. Discutez avec lui afin d'en savoir plus afin d'éviter qu'un malentendu lui fasse vivre de l'angoisse;
- ✚ Évitez de parler en mal de l'autre enfant impliqué, aidez-le plutôt à trouver des stratégies pour régler ce conflit;
- ✚ Respectez son choix s'il décide de mettre en veille sa relation avec un de ses amis.

Véronique D'Amours
Criminologue et conseillère en rééducation

Tiré de www.naitreetgrandir.com

Dernière chance - Inscription - Cours Prêts à rester seuls - Pédagogique du 10 novembre

Pour les parents des élèves de 4e et de 5e année de 9 ans et plus

Chers parents,

Les inscriptions du cours virtuel Prêts à rester seuls de la Croix-Rouge vont bon train. Je vous retourne un nouveau formulaire pour inscrire votre enfant si ce n'est déjà fait et que vous souhaitez qu'il y participe.

Voici [le lien](#) pour procéder à l'inscription du cours du 10 novembre et celui-ci pour connaître toutes [les dates possibles](#) si le cours est complet. **La date limite pour s'inscrire est le 1er novembre.** L'école ne peut pas faire l'inscription pour vous.

Les places sont limitées selon le principe du premier arrivé, premier servi. Quelques dates sont aussi offertes les fins de semaine.

Bonne journée à tous,

Marie-Eve Bousquet, BAA
Présidente-fondatrice
MEB Formations
Partenaire de formations Croix-Rouge
info@mebformations.ca
www.mebformations.ca



Mot de l'infirmier scolaire

Combattre le froid : une armure confortable s'impose!

L'automne s'installe et l'arrivée des températures extérieures plus froides s'amorce. Il est essentiel de fournir des vêtements adaptés contre le froid à votre enfant pour qu'il soit confortable pour aller jouer dehors. Comme un petit soldat, donnez-lui une armure pour combattre le froid. Sortez tuques, foulards et mitaines adaptés à la température de la saison pour éviter les engelures et les inconforts. Votre enfant sera davantage prêt à apprécier les jeux extérieurs. Sa santé en sera que doublement protégée!

Que faire, votre enfant est malade?

Il présente des symptômes tels que nausées, vomissements, diarrhées, fatigue, toux, écoulement nasal. En effet, il peut s'agir de la Covid-19. Même si votre enfant obtient un résultat négatif à l'autotest pour le dépistage de la Covid-19, il est possible qu'il soit touché par une autre maladie infectieuse et ainsi être contagieux. **Afin de limiter la transmission d'autres maladies infectieuses, nous sollicitons votre aide :**

Il est indiqué de garder votre enfant à la maison s'il présente un ou plusieurs des symptômes suivants :

- présence de fièvre;
 - toux persistante ou aggravée;
 - fatigue ou mauvais état de sa santé générale;
 - nausées ou vomissements ou diarrhées;
 - éruptions cutanées.
-
- ❖ Aviser l'école que vous gardez votre enfant avec vous.
 - ❖ Favoriser le repos, tenter de contrôler la température avec l'acétaminophène et encourager votre enfant à boire régulièrement des liquides (soupe, eau, etc.). Des solutions de réhydratation orales pourraient être envisagées si présence de vomissements abondants ou diarrhées importantes.
 - ❖ L'évolution des symptômes vous inquiète, consultez Info-Santé au 811 ou allez voir votre médecin de famille au besoin (pour confirmer une maladie infectieuse).

- ❖ Appliquer des mesures d'hygiène plus rigoureuses : laver les mains fréquemment de votre enfant ainsi que les objets qu'il a touchés (verres, ustensiles), utiliser des mouchoirs en papier et les jeter immédiatement dans la poubelle, tousser et éternuer dans le pli du coude.
- ❖ Pour plus de conseils sur la marche à suivre en cas de maladies respiratoires infectieuses, consultez le lien suivant du gouvernement du Québec : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/prevention-des-accidents-des-lesions-et-des-maladies/gestes-limiter-transmission-maladies-respiratoires-infectieuses>
- ❖ Le retour à l'école sera envisageable lorsque la fièvre sera disparue et que votre enfant soit capable de participer aux activités quotidiennes. De façon générale, un délai de 24 h sans fièvre et sans usage de médication contre la fièvre est recommandé pour un retour en classe.
- ❖ Si le cas se présente, lisez attentivement les lettres envoyées par l'école vous informant de la présence de maladies infectieuses.

Mathieu Rodrigue

Infirmier clinicien en santé scolaire, CLSC de Rivière-du-Loup

418 867-2642, poste 67121