

# Calendrier avril 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 Jour 10 Atelier de création au Musée du BSL gr. 502 en après-midi	4 Jour 1 Réunion du comité de parents du Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup Heure : 19 h 30 Où : Saint-Pascal	5 Jour 2 Atelier de création au Musée du BSL gr. 501 en après-midi	6 Jour 3 Journée internationale du sport au service du développement et de la paix 	7 CONGÉ DE PÂQUES SERVICE DE GARDE FERMÉ 
10 CONGÉ DE PÂQUES SERVICE DE GARDE FERMÉ 	11 Jour 4 Dépôt caisse scolaire 	12 Jour 5	13 Jour 6	14 Jour 7  <p>N'oublie pas d'apporter des mouchoirs à l'école 😊</p>
17 Jour 8	18 Jour 9	19 Jour 10	20 Jour 1	21 Jour 2 Ateliers de l'École Destroismaisons gr. 301-401-402
<b>Inscriptions au service de garde Beau-Soleil 2023-2024 :</b> Les inscriptions au service de garde seront disponibles sur votre Portail Parents à partir du jeudi 20 avril, 16 h.				
24 Jour 3	25 Jour 4 Dépôt caisse scolaire 	26 Jour 5 Rencontre du CCSÉHDAA 19 h 15 Salle Chanoine-Beaudet Ou Plateforme TEAMS	27 Jour 6	28 Jour 7 Ateliers de l'École Destroismaisons gr. 302-303-403
<b>EN AVRIL, NE TE DÉCOUVRE PAS D'UN FIL ET SURTOUT GARDE TES PIEDS AU SEC EN CONTINUANT DE PORTER TES BOTTES!</b> 				

# Info-ÉISFX avril 2023

## Les chocolats de Pâques arrivent bientôt

**Le mardi 4 avril de 15 h à 19 h, vous pourrez venir chercher vos commandes à l'entrée de l'école du côté de la rue Pouliot.** Lorsque vous viendrez chercher le chocolat, nous vous remettrons l'ensemble des achats faits au nom de votre enfant. Vous pourrez par la suite les distribuer à vos amis qui nous ont encouragés. Nous vous suggérons de vous stationner dans la rue Thibodeau.

Merci pour votre participation et vos encouragements !

**Luc Bouchard, technicien en loisir**

## Mot de la direction

Bonjour chers parents,

Puisque dans notre projet éducatif nous avons comme objectif d'améliorer la littératie chez nos élèves, voici quelques trucs qui nous permettront, ensemble, de faire une différence.

Comment développer l'intérêt de mon enfant pour la lecture?

Des moments de lecture avec votre enfant l'aident à développer son langage en plus de favoriser le lien d'attachement entre vous :

- Aménagez un petit coin lecture dans le salon ou la chambre de votre enfant pour lui donner le goût de regarder des livres souvent. Faites-en sorte qu'il prenne ses livres seul. Le coin peut inclure des coussins et des couvertures pour créer un environnement de lecture amusant et apaisant.
- Lisez vous-même des livres ou des magazines pour votre plaisir. Vous envoyez ainsi le message que lire est agréable et permet d'apprendre des choses. Vous êtes d'ailleurs la personne idéale pour transmettre à votre enfant le goût de lire, car vous êtes son modèle.
- Regarder souvent des livres avec votre enfant, le laisser choisir des livres et aller à la bibliothèque avec lui sont de bons moyens de développer son intérêt pour la lecture.
- Pour intéresser vos jeunes, vous pouvez aussi choisir des livres aux histoires qui se rapprochent de son quotidien ou qui parlent de thèmes qui l'intéressent.

Source : Naître et grandir

Bonne lecture!

**Karine Bernier, directrice**  
**Julie Nadeau, aide à la direction**



## Mot de l'infirmier scolaire

**Prenons soin de notre planète tout comme nous prenons soin de notre corps : l'eau, source de vie !**

L'eau est essentielle à la vie et à la santé chez les petits comme chez les grands. Le corps humain est constitué de plus de 60% d'eau. Il est primordial d'en boire suffisamment chaque jour pour que notre corps fonctionne bien. Lorsque la soif se fait sentir, ça fait longtemps que l'organisme a besoin d'être hydraté. Alors, **n'attendez pas d'avoir soif pour boire! L'idéal est de consommer 2 litres d'eau par jour.** Vous êtes loin de cet objectif, ne vous découragez pas tout de suite. Pour bien s'hydrater, toutes les boissons comptent : eau, jus 100% pur, lait blanc ou aromatisé, thé, café. Certains fruits, légumes et produits laitiers peuvent nous aider à mieux nous hydrater.

Voici des astuces pour bien vous hydrater toute la journée :

- Savourez un verre de jus 100% pur ou de lait au réveil.
- Accompagnez vos repas d'un jus de légumes ou d'un verre d'eau.
- Entre les repas, buvez un verre d'eau, une tisane ou un thé.
- Découvrez les mille et une façons de boire l'eau : minérale, de source, gazéifiée, aromatisée avec un zeste de citron, de lime ou d'orange, etc.
- Allongez vos jus de fruits d'une même quantité d'eau gazéifiée pour un cocktail festif et branché.
- Ayez toujours à la portée de la main une bouteille d'eau dans votre auto, sur votre bureau ou dans votre sac à dos et prenez-en régulièrement de petites gorgées.

Sources : EXTENSO, Hydratation <https://extenso.org/au-quotidien/hydratation/>  
Les producteurs laitiers du Canada  
<https://producteurslaitiersducanada.ca/fr/plaisirs-laitiers>

## **Vaccination préscolaire 5 ans**

Petit rappel pour les parents d'enfants qui débiteront la maternelle 5 ans à l'entrée scolaire 2023-2024 :

Je vous lance l'invitation de prendre rendez-vous pour la vaccination de rappel pour vos jeunes. Cette vaccination aura lieu sur quelques dates au mois de mai ou juin 2023. Votre enfant pourra bénéficier de vaccins de rappel contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite et la varicelle. Il est maintenant possible de prévoir un rendez-vous en contactant l'agente administrative du programme jeunesse du CLSC de Rivière-du-Loup au 418 867-2642, poste 67280.

Il sera important d'apporter le carnet de vaccination et la carte d'assurance maladie de votre enfant.

Nous avons bien hâte de vous y rencontrer pour discuter de nos services offerts!

**Mathieu Rodrigue**  
**Infirmier clinicien en santé scolaire, CLSC de Rivière-du-Loup**  
**418 867-2642 poste 67121**