

Menu Service de garde 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>Semaine-1</u> 01 SEPT 03 Oct. 07 Nov. 12 Déc. 30 Janv. 13 Mars 17 Avril 22 Mai	Crème Tournedos de poulet Riz Légumes Salade fruits Lait	Soupe Fusilli à la viande Crudités Galette gruau Lait	Soupe Pain de viande Pomme de terre Macédoine Yogourt Jus	Soupe Pâté au saumon Salade Carré jello Lait	Jus légumes Spaghetti italien Muffin fruits Lait
<u>Semaine-2</u> 05 Sept 10 Oct. 14 Nov. 19 Déc. 06 Fév. 20 Mars. 24 Avril 29 Mai.	Soupe Jambon Pomme de terre Légumes Barre de céréales Lait	Soupe Coquilles italiennes Crudités Galette melasse Lait	Jus légumes Pâté chinois Salade Yogourt Jus	Crème Filet sole Riz Légumes Gâteau Boston Lait	Bouillon poulet Lasagne Salade Pouding Lait
<u>Semaine-3</u> 12 Sept 17 Oct. 21 Nov. 09 Janv. 13 Févr. 27 Mars 01 Mai. 05 Juin.	Soupe Ragoût boulettes Pomme de terre Macédoine Fruits Lait	Crème Burger de poulet Patate grecque Salade de choux Muffin pépites Lait	Jus légumes Spaghetti/Pizza Yogourt Jus	Soupe Steak haché Pomme de terre Maïs Rice krispies Lait	Soupe Macaroni fromage Crudités Gâteau givré Lait
<u>Semaine-4</u> 19 Sept. 24 Oct. 28 Nov. 16 Jan 20 Fév 03 Avril. 08 Mai 12 Juin	Jus légumes Penne au poulet Crudités Chou à la crème Lait	Bouillon poulet Hamburger Patate grecque Salade de choux Biscuit aux fruits Lait	Bouillon poulet Filet de poisson Couscous Légumes Carré dattes Lait	Soupe Pizza Salade Gâteau Lait	Crème Tourtière Salade pois chiches Yogourt Jus
<u>Semaine-5</u> 26 Sept, 31 Oct. 05 Déc. 23 Janv. 27 Fév. 10 Avril 15 Mai. 19 Juin	Jus légumes Nouilles chinoises Crudités Gâteau carottes Lait	Crème Pain Mexicaine Salade de choux Croustade pommes Lait	Soupe Pâté poulet Salade yogourt Jus	Soupe Steak de porc B.B.Q. Pomme terre Légumes Galette caramel Lait	Soupe Sous-marin Salade Couscous Fruits Lait