



| Informations | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | |
|--|-------|---|---|--|----------|--|
| <p>Renouvellement d'inscription 2022-2023 par Mozaïk</p> <p>La méthode de réinscription de votre enfant à l'école pour 2022-2023 se fait comme les dernières années de façon électronique par le Portail Mozaïk Parents. Les parents répondants recevront un courriel et auront du 1er au 21 février 2022 pour procéder au renouvellement de chaque enfant.</p> <p>Les élèves hors secteur devront renouveler l'inscription et demander le changement d'école en ligne à partir de l'école de leur milieu, et ce, au plus tard le 21 février.</p> <p>Si vous avez besoin d'aide dans le processus, vous pouvez joindre Mme Lyne, secrétaire d'école, au 418 862-6901 #0.</p> <div data-bbox="174 917 645 1185" style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: yellow;"> <p>INFORMATIONS IMPORTANTES - SERVICE DE GARDE REÇUS FISCAUX :</p> <p>Veuillez noter que les reçus fiscaux sont déposés sur le Portail Parents (aucun reçu papier ne sera remis). Surveillez vos courriels.</p> </div> <div data-bbox="174 1226 645 1437" style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: lightgreen;"> <p>ACTIVITÉS PARASCOLAIRES REÇUS FISCAUX :</p> <p>Les reçus fiscaux pour l'année scolaire 2021 seront distribués aux enfants dans la dernière semaine du mois de février.</p> </div> | | <p>1 Jour 5</p> <p>Réunion du comité de parents du Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup</p> <p>Heure : 19h</p> <p>Par Teams</p> <p>3^e versement pour le transport du midi </p> | | | | |
| | | | | <p>Du 6 au 12 février 2022 semaine des enseignant(e)s</p> | | |
| | | <p>7 Jour 9</p> <p>19 h : Conseil d'établissement</p>  | <p>8 Jour 10</p> <p>Dépôt caisse scolaire</p>  | | | <p>11 Jour 2</p> <p>11 février après-midi : Premier bulletin disponible sur le Portail Parents</p>  |
| | | | | | | |
| | | <p>14 Jour 4</p> | <p>15 Jour 5</p> <p>2^e dose du vaccin contre la COVID-19 pour les élèves à l'école</p>  | | | <p>18 Jour 7</p> |
| | | | | | | |
| | | <p>21 Jour 9</p> | <p>22 Jour 10</p> <p>Dépôt caisse scolaire</p>  | <p>23 Jour 1</p> <p>Service de garde</p> <p>Date limite pour s'inscrire au Google Forms pour les journées pédagogiques des 3, 4 et 14 mars</p> | | <p>25 Jour 2</p> |
| | | <p>28 Jour 4</p> | | <p>SERVICE DE GARDE FERMÉ DURANT LA SEMAINE DE RELÂCHE DU 7 AU 11 MARS INCLUSIVEMENT</p> | | |

Les bienfaits masqués du sourire

Saviez-vous qu'un simple sourire sollicite à lui seul 17 muscles aidant propres à notre état de bien être dont la réduction du stress, des tensions et de l'inquiétude? Il nous permet de sécréter différentes hormones dont l'endorphine appelée l'hormone du bonheur. Un enfant sourit en moyenne 400 fois/jour contre 50 fois/jour pour un adulte heureux. Lorsqu'on s'y attarde, le sourire est une forme puissante de langage qui nous permet d'exprimer nos émotions sans avoir à prononcer un seul mot. La politesse, le désir d'accueillir l'autre, le pouvoir de rendre l'autre à l'aise, la complicité, la bonne entente, l'apaisement en situation de stress, l'audace, la gêne et l'excuse en sont plusieurs exemples.

Quelles sont les autres vertus du sourire?

- ✓ Il rend de bonne humeur;
- ✓ Il permet de prendre du recul face aux situations difficiles;
- ✓ Il facilite le passage d'un message difficile à transmettre;
- ✓ Il détend l'ambiance;
- ✓ Il relie les individus;
- ✓ Il améliore les relations sociales;
- ✓ Il permet de dédramatiser;
- ✓ Il élimine les énergies négatives;
- ✓ Il permet d'accepter les choses plus facilement;
- ✓ Il a le pouvoir de convaincre et de faire passer ses idées plus facilement;
- ✓ Il donne une image de confiance;
- ✓ Il stimule notre système immunitaire;
- ✓ Il oxygène notre cerveau.

Mais par-dessus tout! Il est contagieux...

Parce qu'il ne coûte rien et qu'il apporte beaucoup...

Parce qu'il enrichit celui qui le reçoit, sans appauvrir celui qui le donne...

Parce qu'il ne dure qu'un instant, mais que son souvenir reste gravé...

Profitons de ce mois de l'amour pour en donner à profusion, malgré le fait qu'il soit masqué!

Source : EQUILIBRIUM. *Sourire est excellent pour la santé*, [En ligne], 2022.

[<https://www.equilibrium.mu/bien-etre/sourire-est-excellent-pour-la-sante/>]

Marie-Josée D'Amours, psychoéducatrice



École internationale Saint-François-Xavier

8-A, rue Pouliot

Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3R8

Info-ÉISFX Février 2022

Message de la direction

Bonjour chers parents,

Disponibilité du 1^{er} bulletin

Le bulletin de la première étape devait être disponible le vendredi 28 janvier sur le Portail Parents Mozaïk. À la suite des annonces ministérielles, la date de remise est repoussée au vendredi 11 février prochain. Ce bulletin compte pour 40 % de l'année scolaire. Toutes les matières seront évaluées.

Aide alimentaire

Le MEQ offre une mesure d'aide alimentaire aux familles. Un budget est réservé afin d'offrir des dîners ou des collations aux élèves qui en ont besoin, et ce, peu importe le milieu socioéconomique. Pour y avoir accès, vous devez contacter la direction de l'école. Soyez assurés que le tout sera traité avec discrétion et confidentialité.

Ressource IB pour les parents

Dès la naissance, les enfants sont par nature des chercheurs « pratiques » et apprennent au moyen d'interactions ludiques avec les autres et leur environnement. Le jeu joue un rôle essentiel dans un développement sain. L'apprentissage par le jeu permet aux enfants de développer des connaissances et des compétences fondamentales et favorise leur acquisition. Voici une ressource fort intéressante de l'IB destinée aux parents en lien avec la recherche par le jeu. [Cliquez ici](#) pour en savoir plus!

Service de garde relâche

Le service de garde ne sera pas ouvert à tous pendant la relâche. Nous attendons les directives de la santé publique afin de savoir si nous devons être ouverts pour les parents travaillant dans les services essentiels.

Bon mois de février!

Karine Bernier, directrice

Nathalie Nolin, directrice adjointe



École internationale Saint-François-Xavier
8-A, rue Pouliot
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3R8

Info-ÉISFX Février 2022

PÉRIODE
D'INSCRIPTION

MATERNELLE 4/5 ANS
ADMISSION
EN LIGNE SEULEMENT



Formulaires accessibles sur notre site Web
1^{er} au 21 février 2022

<https://www.cskamloup.gouv.qc.ca/admission-et-inscription/prescolaire-primaire-et-secondaire/>



Centre
de services scolaire
de Kamouraska-
Rivière-du-Loup
Québec

Message de l'infirmier scolaire

Fruits et légumes

Durant cette période de froid intense, permettez-vous d'inclure du soleil dans votre assiette. Ajoutez fruits et légumes colorés à vos plats préférés. Choisissez-les avec une coloration intense, vous serez assurés de consommer un concentré de vitamines et de nutriments.

Gardez en tête qu'un déjeuner sans fruits, c'est triste comme une journée de pluie. Permettez-vous d'ajouter des tranches de bananes sur vos pains grillés; fraises, bleuets ou pommes dans vos céréales préférées ce qui permettra au soleil de se lever sur votre journée.

N'oubliez pas les épices, les parfums ou les aromates exotiques. Osez en ajouter dans vos recettes et vous serez surpris du résultat. Le soleil sera au rendez-vous!

Vos petites frimousses seront curieuses d'essayer ces nouvelles manières de consommer et apprécieront cuisiner avec vous. Faites-vous confiance et tenter vos propres combinaisons d'aliments selon vos goûts, suivez votre intuition et pourquoi pas oser et sortir des sentiers battus.

Bonne cuisine soleil !



Vaccination

Petit rappel pour les parents d'enfants qui débiteront la maternelle 5 ans à l'entrée scolaire 2022-2023 :

Je vous lance l'invitation de prendre rendez-vous pour la vaccination de rappel pour vos jeunes. Cette vaccination aura lieu sur quelques dates au mois de mai et juin 2022. Votre enfant pourra bénéficier de vaccins de rappel contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite et la varicelle. Il est maintenant possible de prévoir un rendez-vous en contactant M^{me} Louise Bélanger, agente administrative au Programme Jeunesse du CLSC de Rivière-du-Loup, au 418-867-2913 poste 280.

Il sera important d'apporter le carnet de vaccination, la carte d'hôpital (CHRGP) et la carte d'assurance maladie de votre enfant. En contexte de pandémie, les rendez-vous se dérouleront à tour de rôle sur une période de 30 minutes. Nous avons bien hâte de vous y rencontrer pour discuter de nos services offerts!

Prenez note que le système de téléphonie au CLSC de Rivière-du-Loup est en cours de rehaussement. Vers la fin février 2022, une nouvelle méthode de communication sera en service. Suivez les indications sur le message enregistré pour vous guider vers nos nouvelles coordonnées.

Mathieu Rodrigue
Infirmier scolaire, CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2913 poste 121

LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE

PROCHAINE ÉDITION
DU 14 AU 18 FÉVRIER 2022

