



INFORMATIONS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi					
<p>Veillez prendre note que la prochaine rencontre du comité de parents aura lieu le 7 décembre à 19 h via Teams.</p> <p>Si vous êtes intéressés, veuillez cliquer sur le lien afin de vous inscrire : https://www.cskamloup.qc.ca/vie-democratique/comite-de-parents/calendrier-des-rencontres/</p> <p>Motivation des absences</p> <p>Il est important de vous rappeler qu'il est primordial de motiver l'absence de votre enfant auprès du personnel scolaire. Étant responsable d'eux lors des heures de fréquentation scolaire, il nous est crucial de savoir où il est. Nous comptons sur votre collaboration. Merci!</p> <p>Message du service de garde Beau-Soleil</p> <p>Tous les parents ayant un solde pour leur enfant au service de garde au 31 décembre 2021 se verront refuser l'accès pour janvier 2022 jusqu'au règlement complet de leur facture.</p> <p>De plus, dans le but de gérer efficacement les courriels, nous vous demandons de vérifier régulièrement aussi vos pourriels, car il arrive parfois que les messages se retrouvent à cet endroit (<i>courrier indésirable</i>).</p> <p>Prendre note que pour modifier la réservation de jour de votre enfant, vous devez exclusivement laisser un message dans la boîte vocale du service de garde.</p> <p>Merci de votre collaboration.</p> 			1	Jour 3	2	Jour 4	3	Jour 5		
	6	Jour 6	7	Jour 7	8	Jour 8	9	Jour 9	10	Jour 10
										
	13	Jour 1	14	Jour 2	15	Jour 3	16	Jour 4	17	Jour 5
		Activité au stade Premier Tech en après-midi pour les groupes 301 et 302	 Dépôt caisse scolaire							
	20	Jour 6	21	Jour 7						
		Activité de curling au centre de curling en après-midi pour le groupe 403-503 								
				<div style="background-color: #d3d3d3; border-radius: 15px; padding: 20px; border: 2px solid #ccc;"> <p>Bon congé des fêtes! Retour en classe prévu le 6 janvier 2022, jour 8</p> <p>Service de garde fermé du 22 décembre 2021 au 4 janvier 2022 inclusivement.</p> </div>						



Mot de la psychoéducatrice

Gérer ses conflits...ça s'apprend!

Au même titre que tous les autres apprentissages, gérer ses conflits en est un qui s'enseigne. Souvent dépourvu de moyens, en situation de conflits, plutôt que chercher à passer à l'action en nommant ses inconforts, l'enfant peut avoir tendance à réagir par des paroles blessantes ou par des gestes de violence.

Il peut être intéressant d'imager le cercle d'un conflit comme étant une grande roue qui tourne pour laquelle l'enfant n'a pas nécessairement les outils pour l'arrêter :

Je vis un problème avec un autre ami (l'autre veut décider, il m'arrache le ballon dans les mains, il se mêle sans cesse de mes affaires, etc.)

Ce problème me fait vivre des situations désagréables (colère, frustration, tristesse, honte, etc.). Plutôt que chercher à lui partager mes inconforts, je tombe en mode vengeance en prononçant des paroles blessantes ou en utilisant des gestes de violence.

Pour mettre fin à ce cercle, voici des moyens pour se placer en mode solutions :

1. Prendre le temps de se retirer pour se calmer.
2. Une fois calme, nommer à l'autre l'élément de son comportement qui n'est pas apprécié ainsi que les émotions désagréables vécues en ce sens.
3. Écouter l'autre en évitant de nier son propre comportement ou en lui attribuant tous les torts.
4. Ensemble, chercher des solutions pour éviter que le conflit se produise à nouveau.
5. Dans la mesure où il y a eu manque de respect à l'égard de l'autre, faire un geste réparateur ou s'excuser.
6. Ensemble, mettre en application la solution.

Malgré toutes les belles intentions de l'enfant, il se peut que le conflit perdure. L'aide de l'adulte peut ainsi s'avérer nécessaire. Encore là, il faut éviter de prendre pour acquis que l'enfant connaît toujours la façon dont solliciter un adulte. Il peut parfois être freiné par la gêne. À l'aide d'un scénario joué, vous pouvez lui démontrer vers quel adulte de confiance se diriger et de quelle manière lui demander de l'aide (ex. : Mme Marie-Josée, j'ai besoin d'aide. « Souvent quand on joue au ballon, Martin me l'arrache dans les mains, même si je lui dis que je n'aime pas ça, il continue »). Il est aussi important de rappeler à son enfant l'importance de demander à l'autre de cesser son comportement avant de solliciter l'aide de l'adulte. Parfois, l'enfant tient pour acquis que l'autre est au fait qu'il n'apprécie pas la situation.

Marie-Josée D'Amours, psychoéducatrice



Mot de la direction

Chers parents,

Saviez-vous qu'à l'École internationale Saint-François-Xavier, grâce au profil de l'apprenant, on forme des personnes apprenantes tout au long de leur vie? Les qualités de ce profil expriment non seulement nos valeurs, mais c'est le cœur même de notre programme. Ces qualités impliquent de s'engager à aider tous les membres de la communauté scolaire à apprendre à se respecter, à respecter les autres, et à respecter le monde qui les entoure.

De plus, ces qualités permettent un développement intellectuel, personnel, affectif et social dans tous les domaines de la connaissance et donnent un langage commun aux enseignants, aux élèves et aux parents et à toute l'équipe de l'établissement. Tous ont un rôle important à jouer en valorisant, reconnaissant les mérites, montrant et saluant la concrétisation du profil de l'apprenant. Toutes les occasions sont bonnes de les mettre en pratique!

Soyons à l'affût afin de développer, démontrer, estimer, apprécier et célébrer les qualités du profil de l'apprenant.



Pour voir la vidéo, copier le lien dans la barre de recherche ou utiliser le code QR ci-dessous.
[https://player.vimeo.com/video/66636881?h=d7e55cb374" width="640" height="360" frameborder="0" allowfullscreen></iframe>](https://player.vimeo.com/video/66636881?h=d7e55cb374)



En cette période des fêtes, toute l'équipe-école se joint à nous pour vous souhaiter un très joyeux Noël et une bonne année! Profitez bien de ce temps pour vous arrêter, vous déposer et pour refaire le plein tout en vous amusant.

De toute la grande famille de l'ÉISFX, bonnes vacances et joyeux Noël!

Karine Bernier, directrice
Nathalie Nolin, directrice adjointe





Mot de l'infirmier scolaire

C'est bon à savoir!

Les *saines habitudes de vie*, comme une saine alimentation et un sommeil de qualité, sont des conditions idéales à offrir à notre enfant pour lui permettre de développer ses capacités académiques.

- La *consommation d'aliments* appropriés pour recharger les batteries de nos petites boules d'énergie est essentielle. Comme source de carburant, nous pouvons opter pour des fruits et des légumes, et ce partout. Comme un magicien, on peut en saupoudrer sur les aliments : riz, couscous, sandwiches, soupes, pâtes alimentaires et pourquoi pas dans des smoothies. Les fruits et les légumes ont leur place partout et quand on les mélange c'est encore meilleur.
- Le *sommeil* est une période importante de la journée : c'est un temps d'arrêt pour le corps. Il aide l'esprit et le corps à refaire son énergie en diminuant les tensions et en prévenant la fatigue. Durant le sommeil, le corps continue de grandir, les apprentissages sont consolidés et la résolution de certains problèmes de la vie peut même être amorcée par le rêve.

Le besoin de sommeil varie selon l'âge et même d'une personne à l'autre, il faut être à l'écoute de notre corps pour déterminer nos propres besoins. Pendant sa croissance, l'enfant a besoin d'un plus grand nombre d'heures de sommeil.

Les saines habitudes de vie sont là pour soutenir une vie de qualité!

En ce temps des fêtes qui approche, prenez soin de vous et de votre famille!

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire
CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2913 poste 121

Formations Gardiens avertis et Prêts à rester seuls

Bonjour,

Depuis le Covid-19, nous avons cessé les formations Gardiens avertis et Prêts à rester seuls dans les écoles.

Nous offrons maintenant les formations à l'Hôtel Universel de Rivière-du-Loup.

Voici comment inscrire votre enfant :

- Par courriel : formation5@ambulancecpqp.com
- Téléphone : 418-862-2811 #246
- Directement sur notre site Internet en cliquant sur formation et ensuite sélectionner type de formation Croix-Rouge et les dates apparaîtront pour faire un choix ensuite : <https://ambulancecpqp.com/inscription-formation>

Gardiens avertis (11 ans et +) 29 janvier 2022 à l'Hôtel Universel 55 \$ taxes comprises

Prêts à rester seuls (9 à 13 ans) 12 février 2022 à l'Hôtel Universel 45 \$ taxes comprises

N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez besoin de plus d'informations.

Annie Rousseau

Agente à l'information



formation5@ambulancecpqp.com



www.ambulancecpqp.com



1-855-862-2811 poste 246



47-A, rue Saint-André
Rivière-du-Loup (Qc) G5R 3J2



Coopérative des Paramédics
du Grand-Portage
CENTRE DE FORMATION

Mot du technicien en loisirs

Livraison des clémentines

*** Quand : vendredi 10 décembre de 13h00 à 18h00
samedi 11 décembre de 8h00 à 12h00**

Vous (ou votre entourage) pourrez venir chercher les clémentines au gymnase de l'école en utilisant le stationnement du côté de la rue Saint-Pierre. À votre arrivée, des élèves vous dirigeront vers le gymnase.

Le port du masque ainsi que la désinfection des mains seront obligatoires.

* Nous vous suggérons de passer entre 13h00 et 15h00 le vendredi ou le samedi matin étant donné le fort achalandage entre 15h00 et 18h00 dans ce secteur en raison des parents qui viennent chercher les élèves au service de garde.

Campagne de financement

Pour les familles qui désirent participer à la campagne de financement de l'école, mais qui ne désirent pas vendre de clémentines, il est possible de remettre un montant de 50\$. Dès cette semaine, vous pouvez remettre l'argent ou le chèque à votre enfant (*le chèque est fait au nom de l'École internationale Saint-François-Xavier*).

*Merci à toutes et à tous pour votre belle générosité
et pour votre appui dans le développement
de la vie étudiante de notre école!*

*Luc Bouchard, technicien en loisirs
418-862-6901 #3940*

