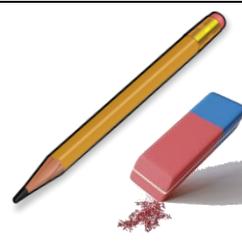


| Informations                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Lundi                                                                                                                                            | Mardi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mercredi                                                                                                                                                                                                                     | Jeudi                                                                                                                                                                                                                                                            | Vendredi                                                                                                                                                                                                                                          |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <p><b>Sac et vêtements d'éducation physique</b><br/>Les élèves de 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années n'auront pas à se changer pour les cours d'éducation physique, donc les vêtements d'éducation physique restent à la maison. Par conséquent, il vous faudra vérifier l'horaire des cours d'éducation physique de votre enfant afin qu'il soit déjà habillé en sport le matin.</p> <p><b>Activités parascolaires</b><br/>Dans la semaine du 13 septembre, vous recevrez par la pochette message de votre enfant une description des activités parascolaires qui seront offertes à notre école pour la session d'automne. L'inscription se fera via un lien Google Forms que vous recevrez dans la même semaine par courriel.</p> <p>Je profite de l'occasion pour vous souhaiter une belle année !<br/><b>M. Luc Bouchard, technicien en loisirs</b></p> <p><b>Assemblée générale de parents 2021-2022</b></p> <p>Le jeudi 9 septembre 2021, à 7 h 30, vous êtes invités à l'assemblée générale au cours de laquelle nous procéderons aux nominations de nos membres-parents qui siégeront au conseil d'établissement. L'inscription est obligatoire et doit se faire par courriel à l'adresse suivante : <a href="mailto:aliciagaroni@cskamloup.qc.ca">aliciagaroni@cskamloup.qc.ca</a>.</p> <p>L'assemblée générale se déroulera au gymnase.</p> | <p>30</p> <p><b>Pédagogique AM</b></p> <p><b>Entrée PM</b><br/>Rencontre de parents individuelle des élèves du préscolaire (sur rendez-vous)</p> | <p>31</p> <p>Jour 1</p> <p><b>Entrée en AM</b><br/>Rencontre de parents individuelle des élèves du préscolaire (sur rendez-vous)</p> <p><b>Pédagogique PM</b></p>                                                                                                                                                         | <p>1</p> <p>Jour 2</p> <p><b>Entrée progressive</b><br/><b>Préscolaire 4-5 ans</b><br/>A.M. : Congé pour tous<br/>P.M. : Groupe A</p> <p>Service de garde ouvert 7 h à 18 h</p>                                              | <p>2</p> <p>Jour 3</p> <p><b>Entrée progressive</b><br/><b>Préscolaire 4-5 ans</b><br/>A.M. : Groupe B<br/>P.M. : Groupe A</p> <p>Service de garde ouvert 7 h à 18 h</p>                                                                                         | <p>3</p> <p>Jour 4</p> <p><b>Entrée progressive</b><br/><b>Préscolaire 4-5 ans</b><br/>A.M. : Groupe A<br/>P.M. : Groupe B</p> <p>Service de garde ouvert 7 h à 18 h</p>                                                                          |                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                  | <p>6</p> <p><b>Fête du travail</b></p> <p><b>CONGÉ POUR TOUS</b></p> <p>Service de garde fermé</p>                                                                                                                                                                                                                        | <p>7</p> <p>Jour 5</p> <p><b>Horaire régulier pour tous les élèves du préscolaire</b></p> <p>Réunion du <b>comité de parents</b> du Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup<br/>Heure : 19h<br/>Par Teams</p> | <p>8</p> <p>Jour 6</p>                                                                                                                                                                                                                                           | <p>9</p> <p>Jour 7</p> <p><b>Assemblée générale de parents à 7 h 30 au gymnase</b><br/><b>* Inscription requise</b></p>                                                                                                                           | <p>10</p> <p>Jour 8</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                  | <p>13</p> <p>Jour 9</p> <p>Dépistage de la vue pour les élèves du préscolaire</p>  <p><b>ÉCOLE DE LA VUE</b><br/>DÉPISTAGE DES TROUBLES VISUELS</p> <p>19 h : Rencontre de parents des élèves de 2<sup>e</sup> année (gr.201 et 202)</p> | <p>14</p> <p>Jour 10</p> <p>19 h : Rencontre de parents des élèves de 1<sup>re</sup> année et le groupe 103-203 ainsi que les élèves des 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années</p>                                           | <p>15</p> <p>Jour 1</p> <p>Réunion du <b>CCSÉHDAA</b> du Centre de services scolaire Kamouraska-Rivière-du-Loup<br/>Heure : 19h15<br/>Par Teams</p> <p>19 h : Rencontre de parents des élèves des 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années et le groupe 403-503</p> | <p>16</p> <p>Jour 2</p> <p>* Pour assister virtuellement aux rencontres du CCSÉHDAA, les parents d'élèves HDAA doivent écrire un courriel à <a href="mailto:melissab@cskamloup.qc.ca">melissab@cskamloup.qc.ca</a> pour obtenir le lien Teams</p> | <p>17</p> <p>Jour 3</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                  | <p>20</p> <p>Jour 4</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>21</p> <p>Jour 5</p>                                                                                                                                                                                                      | <p>22</p> <p>Jour 6</p> <p><b>Service de garde</b><br/>Date limite pour s'inscrire au Google Forms pour la journée pédagogique du 8 octobre</p>                                                                                                                  | <p>23</p> <p>Jour 7</p>                                                                                                                                                                                                                           | <p>24</p> <p>Jour 8</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>27</p> <p>Jour 9</p>                                       | <p>28</p> <p>Jour 10</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>29</p> <p>Jour 1</p>                                                                                                                                                                                                      | <p>30</p> <p>Jour 2</p>                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                              |                         |

## Message de l'infirmier

Bonjour chères familles,

C'est avec plaisir d'être à nouveau parmi vous comme infirmier scolaire en cette rentrée particulière! Ma priorité est la santé de vos jeunes. S'il présente des particularités de santé nécessitant des soins à l'école, nous collaborerons. Tous les soins seront évalués avec vous, donc ne soyez pas surpris que je vous appelle pour en discuter. Il importe de ne pas oublier que vous êtes les premiers intervenants en tant que parents si votre enfant nécessite des soins ou de la médication à l'école.

Pour la médication, un petit rappel de sécurité : les enfants ne doivent pas avoir de médication dans leur boîte à lunch ou leur sac à dos. Discutez-en avec la secrétaire, l'enseignant(e) ou la responsable du service de garde afin de planifier la prise de médication à l'école.

Pour les collations à l'école, il faut privilégier, les légumes, les fruits et les produits laitiers. Pour la sécurité des enfants allergiques, les recommandations sont de ne pas partager les collations entre eux.

Poux! Poux! Poux! Encore?! Il faut surveiller la tête de vos enfants tout au long de l'année. Ces petits parasites ne demeurent pas seulement une préoccupation au début de l'année scolaire, mais pour toute l'année.

Faites le rappel à vos enfants sur les précautions de base. Ceci vous évitera probablement bien des préoccupations. Le lavage des mains est notre principal allié pour combattre la transmission des maladies. Encouragez vos jeunes à tousser et éternuez dans son coude afin de limiter la propagation des maladies!

Durant l'année, divers ateliers de promotion et prévention des saines habitudes de vie seront présentés aux élèves. Restez à l'affût des lettres informatives qui seront envoyées et ne vous gênez surtout pas de faire un retour sur les sujets abordés. Votre soutien est primordial pour appliquer les bonnes pratiques proposées.

Pour tout questionnement, vous pouvez me rejoindre au CLSC au numéro 418-867-2913, poste 121.

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire, niveau primaire



École internationale Saint-François-Xavier  
8-A, rue Pouliot  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3R8

Info-ÉISFX Septembre 2021

## Message de la direction

Bonjour chers parents,

Nous espérons que vous avez bien profité des belles journées ensoleillées et chaudes de l'été pour vous reposer et passer de bons moments avec vos proches. C'est maintenant une nouvelle année scolaire qui commence et le personnel de l'École internationale Saint-François-Xavier est très heureux d'accueillir vos enfants pour débiter une année sous le terme de la « normalité ».

Bien que nous soyons toujours vigilants quant aux mesures sanitaires liées à la Covid, ces dernières sont assouplies. Nous tenons à vous rassurer qu'un protocole est mis en place advenant le cas où des éclosions surviendraient, mais nous pouvons envisager une rentrée près de la normale. En effet, il n'y a aucune distanciation ni restriction de groupe-classe, pour l'instant. Toutefois, les masques devront être portés dans les aires communes, lors des déplacements à l'intérieur et les élèves devront également le porter à leur place assignée dans le transport scolaire. Nous remettrons un masque de procédure chaque matin à tous les élèves, en classe. Ils doivent donc en avoir un pour entrer dans l'école.

Tout comme les membres du personnel scolaire, nous avons à cœur la réussite et le sentiment de bien-être des élèves dans leur environnement d'apprentissage. Votre rôle en tant que parent demeure essentiel puisque vous êtes le spécialiste de votre enfant et un partenaire majeur pour le personnel scolaire. Une bonne collaboration peut grandement favoriser la réussite scolaire et susciter des attitudes positives envers l'école.

Soyez assurés de notre entière collaboration et n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Nous vous souhaitons une belle année scolaire 2021-2022!

Karine Bernier et Nathalie Nolin  
Directrice et Directrice adjointe

# Message de la psychoéducatrice

## Comment vaincre la motivation en montagne russe?

La vague dans laquelle nous avons tous navigué l'année dernière a effectivement eu une incidence sur la motivation personnelle de plusieurs élèves. Trop souvent associée au succès et la réussite académique, la motivation se nourrit aussi de socialisation. Le fait de se retrouver entre amis, de travailler en équipe, de développer des rapprochements sociaux et de vivre des activités sociales facilite grandement le maintien de celle-ci.

### Les attitudes qui favorisent la motivation :

- Respecter la période d'adaptation de chacun. Certains enfants mettent davantage de temps à intégrer leur nouvelle routine scolaire;
- Amener l'enfant à développer son sentiment d'efficacité personnelle. Malgré ses difficultés académiques, celui-ci possède d'autres belles forces qui doivent être valorisées;
- Responsabiliser son enfant en lui donnant de petits défis quotidiens plutôt qu'un gros objectif à long terme (ex. : "Réussir son année");
- Demeurer attentif aux expériences pouvant lui faire vivre du stress et de l'anxiété;
- Aider l'enfant à trouver des solutions et des stratégies à ses problèmes et à ses difficultés;
- Valoriser ses bons coups;
- Aider l'enfant à assumer ses échecs en se relevant par lui-même, et ce, sans chercher à vouloir le surprotéger en faisant les choses à sa place.

### Les facteurs qui nuisent à la motivation :

- Reprendre l'enfant sur tout;
- Faire à la place de l'enfant;
- Porter des commentaires négatifs sur l'école, en présence de l'enfant;
- Faire sentir à l'enfant qu'il est incompetent (ex. : "Bien voyons, c'est facile");
- S'impatienter à l'égard d'une notion qu'il devrait maîtriser.

« La motivation... C'est aussi demeurer attentif à ce que l'enfant vit à l'école et non seulement à ce qu'il apprend. »

Si malgré toutes vos merveilleuses interventions la motivation de votre enfant demeure difficile, n'hésitez pas à en faire part à son enseignant. Ensemble, il vous sera possible de trouver des solutions!

Marie-Josée D'Amours, psychoéducatrice



Sources : - Retour de vacances et motivation scolaire; une vingtaine de trucs simples <https://sosnancy.com/retour-de-vacances-et-motivation>

- 80 % des jeunes québécois démotivés à l'école depuis le début de la pandémie de COVID-19 <https://ecolebranchee.com/80-des-jeunes-quebecois-demotives-a-lecole-depuis-le-debut-de-la-pandemie-de-covid-19/>